

# 4月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
				牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
				ハヤシライス 大根の三色サラダ	ごはん 豚肉と春雨のごまいため ふとわかめのみそ汁
				牛乳 (3時) りんご ココナッツサブレ	牛乳 (3時) パイナップル 満月ボン
5日	6日	7日	8日	9日	10日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ロールパン クリームシチュー キャベツとジャコのサラダ	ごはん かれのい煮付け もやしとひじきのゴマ酢和え 豚肉と白菜のみそ汁	麦ごはん 鶏と高野の煮物 レバーのケチャップ煮 大根と揚げのみそ汁	焼そば コーンスープ キャンディチーズ	ごはん すき焼風煮 じゃがいもと玉葱のみそ汁	マーボー丼 わかめ卵スープ
牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	牛乳 (3時) みかん缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) 野菜蒸しパン	牛乳 (3時) フライドポテト	牛乳 (3時) 清見オレンジ おにぎり おにぎり	牛乳 (3時) バナナ ハッピーターン
12日	13日	14日	15日	16日	17日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
カレーライス マカロニサラダ	ごはん 豚肉と春雨のごまいため ふとわかめのみそ汁	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ キャンディチーズ	うめごはん さわらの香り焼 筑前煮 小松菜と玉葱のみそ汁	ぶどうパン 鶏肉のママレード煮 切干とひじきの変わりサラダ キャベツのカレースープ	ごはん じゃが芋の西京煮 えのきと三葉のすまし汁
牛乳 (3時) バナナケーキ	牛乳 (3時) パイナップル 満月ボン	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) 蒸し芋	牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) 清見オレンジ ぱりんこ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ロールパン クリームシチュー キャベツとジャコのサラダ	ごはん かれのい煮付け もやしとひじきのゴマ酢和え 豚肉と白菜のみそ汁	マーボー丼 わかめ卵スープ	焼そば コーンスープ キャンディチーズ	麦ごはん 鶏と高野の煮物 レバーのケチャップ煮 大根と揚げのみそ汁	ハヤシライス 大根の三色サラダ
牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	牛乳 (3時) みかん缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) バナナ ハッピーターン	牛乳 (3時) フライドポテト	牛乳 (3時) 野菜蒸しパン	牛乳 (3時) りんご ココナッツサブレ
26日	27日	28日	29日	30日	
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)		牛乳 (10時)	
カレーライス マカロニサラダ	肉うどん ひじきの煮物 キャンディチーズ	うめごはん さわらの香り焼 筑前煮 小松菜と玉葱のみそ汁		ごはん すき焼風煮 じゃがいもと玉葱のみそ汁	
牛乳 (3時) バナナケーキ	牛乳 (3時) 型抜きクッキー	牛乳 (3時) 蒸し芋		牛乳 (3時) 清見オレンジ おにぎり おにぎり	

☆アレルギーのある園児に対応しています。