

3月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
麦ごはん ビーフシチュー 胡瓜とキャベツの中華サラダ	ひな祭りずし 鶏汁	ピラフ レバにら炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん かれいの煮付け 切干大根の煮物 さつま汁	味噌煮込みうどん ちくわの磯辺揚げ	ごはん じゃが芋の西京煮 白菜と玉葱のみそ汁
お茶 ヨーグルト パイン缶詰	牛乳(3時) ひなあられ ももゼリー	牛乳(3時) いもようかん	牛乳(3時) 変わりピザ	牛乳(3時) キンパ風ごはん	お茶 新潟仕込み(2) オニギリセンバ イギンチャリ(2)
9日	10日	11日	12日	13日	14日
マーボー丼 なすびとしめじのみそ汁	ごはん ハンバーグ パンサンスー ほうれん草ともやしのスープ	カレーライス ヨーグルトサラダ	焼そば 鶏ときのこのスープ	うめごはん 鶏のからあげ ひじきと小松菜のサラダ キャベツともやしのカレー	ごはん 豚肉と春雨のごまいため 豆腐とわかめのみそ汁
牛乳(3時) お好み焼き	牛乳(3時) チーズウインナーパン	牛乳(3時) でこぼん 源氏パイ	牛乳(3時) フライドポテト	牛乳(3時) ふのラスク	お茶 ぱりんこ(2) ハッピーターン(2)
16日	17日	18日	19日	20日	21日
麦ごはん ビーフシチュー 胡瓜とキャベツの中華サラダ	ごはん 韓国風の炒め物 じゃが芋と玉葱のみそ汁	味噌煮込みうどん ちくわの磯辺揚げ	ごはん さけのみそマヨ焼き 小松菜のにんにく塩炒め 大根のごまみそ汁	春分の日	保育園 修了式
お茶 ヨーグルト パイン缶詰	牛乳(3時) バナナケーキ	牛乳(3時) キンパ風ごはん	牛乳(3時) 清見オレンジ 満月ポン		
23日	24日	25日	26日	27日	28日
カレーライス ヨーグルトサラダ	ごはん かれいの煮付け 切干大根の煮物 さつま汁	焼そば 鶏ときのこのスープ	ピラフ レバにら炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん ハンバーグ パンサンスー ほうれん草ともやしのスープ	ごはん じゃが芋の西京煮 白菜と玉葱のみそ汁
牛乳(3時) でこぼん 源氏パイ	牛乳(3時) 変わりピザ	牛乳(3時) フライドポテト	牛乳(3時) いもようかん	牛乳(3時) チーズウインナーパン	お茶 新潟仕込み(2) オニギリセンバ イギンチャリ(2)
30日	31日				
ごはん 韓国風の炒め物 じゃが芋と玉葱のみそ汁	ごはん さけのみそマヨ焼き 小松菜のにんにく塩炒め 大根のごまみそ汁				
牛乳(3時) バナナケーキ	牛乳(3時) 清見オレンジ 満月ポン				

☆アレルギーのある園児に対応しています