

2月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土	
2日	★3日	4日	5日	6日	7日	
ごはん 大根のシチュー キャベツのあっさりサラダ	節分カレー 胡瓜と長芋のサラダ	ごはん さわらの幽庵焼き 小松菜の煮びたし さつま汁	焼そば 中華風コーンスープ	キンパ風ごはん 切干大根の煮物 ふとわかめのすまし汁 レバーの甘辛煮	ごはん すき焼風煮 大根と揚げのみそ汁	
牛乳（3時） 変わりピザ	牛乳（3時） バナナ 小魚	牛乳（3時） ホットケーキ	牛乳（3時） 鶏ひじきご飯	牛乳（3時） オレンジゼリー	お茶 ぼたぼた焼 うす焼（サラダ）（2）	
9日	10日	11日	12日	13日	14日	
うめごはん 鶏と高野の煮物 昆布大豆煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁	ごはん さばのみそ煮 もやしとひじきのゴマ酢和え 豚肉と白菜のごまみそ汁	建国記念の日		ハヤシライス キャベツとちくわのサラダ	坦々麺 レバーの竜田揚	ごはん 肉じゃが キャベツのみそ汁
牛乳（3時） ぽんかん（1/2） 源氏パイ	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト		牛乳（3時） スイートポテト	牛乳（3時） バレンタインクッキー	お茶 オニギリセンベ イギンシャリ（2） ハッピーターン（2）	
16日	17日	18日	19日	20日	21日	
ごはん 大根のシチュー キャベツのあっさりサラダ	焼そば 中華風コーンスープ	カレーライス プロッコリーとコーンのサラダ	マーボー丼 キャベツと鶏肉のスープ	ごはん さわらの幽庵焼き 小松菜の煮びたし さつま汁	2歳児生活発表会	
牛乳（3時） 変わりピザ	牛乳（3時） 鶏ひじきご飯	牛乳（3時） お好み焼き	牛乳（3時） いよかん ココナッツサブレ（1）	牛乳（3時） ホットケーキ		
23日	24日	25日	26日	27日	28日	
天皇誕生日	うめごはん 鶏と高野の煮物 昆布大豆煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁	肉うどん ひじき豆	ハヤシライス キャベツとちくわのサラダ	ごはん さばのみそ煮 もやしとひじきのゴマ酢和え 豚肉と白菜のごまみそ汁	ごはん すき焼風煮 大根と揚げのみそ汁	
	牛乳（3時） ぽんかん（1/2） 源氏パイ	牛乳（3時） 中華おこわ	牛乳（3時） スイートポテト	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	お茶 ぼたぼた焼 うす焼（サラダ）（2）	

☆アレルギーのある園児に対応しています