

1月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			年 末 年 始 休 業		
5日	6日	7日	★8日	9日	10日
麦ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁	ごはん かれのいの煮付け 白菜と揚げの煮びたし 大根のごまみそ汁	焼そば 具だくさんコンスープ	ごはん 鶏もも肉の照焼 煮め お雑煮	カレーライス パンサンスー	中華丼 チンゲン菜の中華スープ
牛乳（3時） マカロニのあべかわ風	牛乳（3時） みかん 満月ボン	牛乳（3時） 七草がゆ	牛乳（3時） フルーツきんとん	牛乳（3時） ふのラスク	お茶 オニギリ（2） うす焼（サラダ）（2）
12日	13日	14日	15日	16日	17日
成人の日	マーボー丼 キャベツと鶏肉のスープ	和風ちゃんぽん レバーの竜田揚げ	うめごはん さけの幽庵焼き ひじき豆 豚肉となすびのみそ汁	ごはん タンドリーチキン ブロッコリーとベーコンのソテー コンスープ	ごはん 豚肉と春雨のごまいため 大根と人参のみそ汁
	牛乳（3時） 大学芋	牛乳（3時） 小松菜じゃこごはん	牛乳（3時） バナナ リッツ	牛乳（3時） ごまとチーズのケーキ	お茶 新潟仕込み（2） ぼたぼた焼
19日	20日	21日	22日	23日	24日
麦ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁	かき揚げ丼 豚汁	ごはん かれのいの煮付け 白菜と揚げの煮びたし 大根のごまみそ汁	ごはん おでん キャベツのみそ汁	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	0歳児保育参観
牛乳（3時） マカロニのあべかわ風	牛乳（3時） ちぢみ	牛乳（3時） みかん 満月ボン	牛乳（3時） マンゴーゼリー	牛乳（3時） 芋がゆ	
26日	27日	28日	29日	30日	31日
マーボー丼 キャベツと鶏肉のスープ	うめごはん さけの幽庵焼き ひじき豆 豚肉となすびのみそ汁	カレーライス パンサンスー	ごはん タンドリーチキン ブロッコリーとベーコンのソテー コンスープ	和風ちゃんぽん レバーの竜田揚げ	ごはん 豚肉と春雨のごまいため 大根と人参のみそ汁
牛乳（3時） 大学芋	牛乳（3時） バナナ リッツ	牛乳（3時） ふのラスク	牛乳（3時） ごまとチーズのケーキ	牛乳（3時） 小松菜じゃこごはん	お茶 新潟仕込み（2） ぼたぼた焼

★アレルギーのある園児に対応しています