

1 2 月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
ごはん クリームシチュー 胡瓜とちくわのごまみそ和え	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 具だくさんコーンスープ	カレーライス 大根の三色サラダ	きつねうどん レバーの竜田揚げ	ごはん さばの煮付け ひじき豆 キャベツのみそ汁	1歳保育参観
牛乳（3時） 変わりピザ	牛乳（3時） ホットケーキ	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳（3時） 梅じゃごごはん	牛乳（3時） バナナ リッツ	
8日	9日	10日	11日	★12日	13日
ごはん 韓国風の炒め物 大根と揚げのみそ汁	麦ごはん おでん 白菜と鶏肉のみそ汁	ごはん さけのみそマヨ焼き 切干大根の煮物 ほうれん草と玉葱のみそ汁	ナポリタン キャベツともやしのカレースープ	ロールパン フライドチキンカレー風味 コールスローサラダ かぶのスープ	ごはん 豆腐チャンプル じゃが芋と玉葱のみそ汁
牛乳（3時） やきいも	牛乳（3時） みかん（1/2） ハイハイ	牛乳（3時） バナナケーキ	牛乳（3時） キンパ風ごはん	牛乳（3時） クリスマスゼリー ツリーのクッキー	お茶 ハッピーターン（2） ぼたぼた焼
15日	16日	17日	18日	19日	20日
カレーライス 大根の三色サラダ	ちゃんぽん麺 ちくわの磯辺揚げ	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 具だくさんコーンスープ	ごはん さばの煮付け ひじき豆 キャベツのみそ汁	ごはん クリームシチュー 胡瓜とちくわのごまみそ和え	ごはん 豚肉と春雨のごまいため 豆腐とわかめのみそ汁
お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳（3時） 鮭ごはん	牛乳（3時） ホットケーキ	牛乳（3時） バナナ リッツ	牛乳（3時） 変わりピザ	お茶 ぱりんこ（2） うす焼（サラダ）（2）
22日	23日	24日	25日	26日	27日
ごはん 韓国風の炒め物 大根と揚げのみそ汁	きつねうどん レバーの竜田揚げ	麦ごはん おでん 白菜と鶏肉のみそ汁	ごはん さけのみそマヨ焼き 切干大根の煮物 ほうれん草と玉葱のみそ汁	うめごはん 肉じゃが むらくも汁	ごはん 豆腐チャンプル じゃが芋と玉葱のみそ汁
牛乳（3時） やきいも	牛乳（3時） 梅じゃごごはん	牛乳（3時） みかん（1/2） ハイハイ	牛乳（3時） バナナケーキ	牛乳（3時） クラッシュゼリー	お茶 ハッピーターン（2） ぼたぼた焼
29日	30日	31日			

☆アレルギーのある園児に対応しています