

8月の献立表

				保育園	光の園幼稚園
月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				焼そば 鶏ときのこのスープ	ごはん 豆腐チャンプル 小松菜と玉葱のみそ汁
				牛乳（3時） 梅じゃごごはん	お茶 ぱりんこ（2） 新潟仕込み（2）
4日	5日	6日	7日	8日	9日
ぶどうパン 鶏肉のママレード煮 ジャーマンポテト トマトとレタスの卵スープ	夏野菜のカレー ヨーグルトサラダ	ピラフ レバにら炒め 舞茸の豆乳ｽｰﾌﾟ	冷やしうどん 切干大根の煮物	麦ごはん さばーぐ もやしポン酢 白菜とえのきのみそ汁	うめごはん 鶏と高野の煮物 なすびとしめじのみそ汁
牛乳（3時） すいか ハッピーターン（1）	牛乳（3時） ふのラスク	牛乳（3時） チーズウィンナーパン	牛乳（3時） 鶏ひじきご飯	牛乳（3時） ハウスみかん 源氏パイ	お茶 ぼたぼた焼 うす焼（サラダ）（2）
11日	12日	13日	14日	15日	16日
山の日	ごはん 肉じゃが キャベツのみそ汁	夏季休業			お弁当
	牛乳（3時） みかん缶詰 ココナッツサブレ（1）				お茶 満月ポン（2） おにぎり、ベイクドジャム（2）
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ぶどうパン 鶏肉のママレード煮 ジャーマンポテト トマトとレタスの卵スープ	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル 具だくさんコンスープ	ピラフ レバにら炒め 舞茸の豆乳ｽｰﾌﾟ	冷やしうどん 切干大根の煮物	麦ごはん さばーぐ もやしポン酢 白菜とえのきのみそ汁	ごはん 豆腐チャンプル 小松菜と玉葱のみそ汁
牛乳（3時） すいか ハッピーターン（1）	お茶 ビーツ、ローズ、ヨーグルト	牛乳（3時） チーズウィンナーパン	牛乳（3時） 鶏ひじきご飯	牛乳（3時） ハウスみかん 源氏パイ	お茶 ぱりんこ（2） 新潟仕込み（2）
25日	26日	27日	28日	29日	30日
夏野菜のカレー ヨーグルトサラダ	ごはん さけのレモン醤油焼 小松菜と厚揚げの煮びたし 大根と豚肉のみそ汁	ごはん 肉じゃが キャベツのみそ汁	焼そば 鶏ときのこのスープ	ロールパン トマトソースのグリルチキン ブロッコリーとベーコンのソテー おくらとわかめのスープ	うめごはん 鶏と高野の煮物 なすびとしめじのみそ汁
牛乳（3時） ふのラスク	牛乳（3時） 食パンDEメロンパン	牛乳（3時） みかん缶詰 ココナッツサブレ（1）	牛乳（3時） 梅じゃごごはん	牛乳（3時） 果汁100%スティックゼリー 星たべよ（1）	お茶 ぼたぼた焼 うす焼（サラダ）（2）

★アレルギーのある園児に対応しています