

# 5月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	麦ごはん かれのいの煮付け 胡瓜の酢の物 小松菜と玉葱のみそ汁	憲法記念日
			牛乳(3時) 鶏ひじきご飯	牛乳(3時) バナナケーキ	
5日	6日	7日	8日	9日	10日
こどもの日	振替休日	カレーライス キャベツとちくわのサラダ	うめごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん さわらの梅煮 白菜と揚げの煮びたし 大根のごまみそ汁	ごはん 鶏と高野の煮物 ほうれん草と玉葱のみそ汁
		牛乳(3時) バナナ ビスコ(2)	牛乳(3時) キャロットゼリー	牛乳(3時) ナットースト	お茶 星たべよ(2) ぼたぼた焼
12日	13日	14日	15日	16日	17日
ロールパン ポークシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	創立記念日	マーボー丼 キャベツと鶏肉のスープ	麦ごはん かれのいの煮付け 胡瓜の酢の物 小松菜と玉葱のみそ汁	ちゃんぽん麺 レバーの竜田揚	野菜たっぷり牛丼 高野とえのきのみそ汁
牛乳(3時) やきいも		牛乳(3時) オレンジ 源氏パイ	牛乳(3時) バナナケーキ	牛乳(3時) 梅しごはん	お茶 ぱりんこ(2) ハッピーターン(2)
19日	20日	21日	22日	23日	24日
カレーライス キャベツとちくわのサラダ	ごはん さわらの梅煮 白菜と揚げの煮びたし 大根のごまみそ汁	豆ごはん 筑前煮 じゃがいもとしめじのみそ汁	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	ホットドック バターポテト 鶏ときのこのスープ	ごはん 鶏と高野の煮物 ほうれん草と玉葱のみそ汁
牛乳(3時) バナナ ビスコ(2)	牛乳(3時) ナットースト	お茶 ヨーグルト パイン缶詰	牛乳(3時) 鶏ひじきご飯	牛乳(3時) お好み焼き	お茶 星たべよ(2) ぼたぼた焼
26日	27日	28日	29日	30日	31日
ロールパン ポークシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	うめごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁	マーボー丼 キャベツと鶏肉のスープ	ちゃんぽん麺 レバーの竜田揚	ごはん 鮭のガーリックマヨネーズ焼き ひじきの煮物 むらくも汁	野菜たっぷり牛丼 高野とえのきのみそ汁
牛乳(3時) やきいも	牛乳(3時) キャロットゼリー	牛乳(3時) オレンジ 源氏パイ	牛乳(3時) 梅しごはん	牛乳(3時) のり塩ポテト	お茶 ぱりんこ(2) ハッピーターン(2)

★アレルギーのある園児に対応しています