

3月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
31日					1日
ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ					炊き込みごはん もやしとひじきのゴマ酢和え キャベツのみそ汁
牛乳(3時) マヨチーズトースト					お茶 ぱりんこ(2) ハッピーターン(2)
★3日	4日	5日	6日	7日	8日
ひな祭りずし 鶏汁	ロールパン ビーフシチュー フルーツサラダ	ごはん かれのいの煮付け 切干大根の煮物 さつま汁	坦々麺 レバーの竜田揚	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん じゃが芋の西京煮 白菜と玉葱のみそ汁
牛乳(3時) ひなあられ 桃の3色クッキー	牛乳(3時) 梅しそごはん	牛乳(3時) オレンジ ココナッツサブレ(1)	牛乳(3時) バイクドチーズケーキ	牛乳(3時) マヨチーズトースト	お茶 新潟仕込み(2) オニギリセンバ イキツヤリ(2)
10日	11日	12日	13日	14日	15日
マーボー丼 大根と揚げのみそ汁	イエローパン ハンバーグ 胡瓜とちくわのごまみそ和え キャベツともやしのカレースープ	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	ホットドック バターポテト トマトとレタスの卵スープ	ごはん からあげ 胡瓜とキャベツの中華サラダ おくらとわかめのスープ	炊き込みごはん もやしとひじきのゴマ酢和え キャベツのみそ汁
牛乳(3時) バナナ ぱりんこ	牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) マカロニのあべかわ風	牛乳(3時) ふのラスク	牛乳(3時) フライドポテト	お茶 ぱりんこ(2) ハッピーターン(2)
17日	18日	19日	20日	21日	22日
キンパ風ごはん パンサンスー むらくも汁	坦々麺 レバーの竜田揚	ロールパン ビーフシチュー フルーツサラダ	春分の日	ごはん かれのいの煮付け 切干大根の煮物 さつま汁	保育園 修了式
牛乳(3時) ごまきなこトースト	牛乳(3時) バイクドチーズケーキ	牛乳(3時) 梅しそごはん		牛乳(3時) オレンジ ココナッツサブレ(1)	
24日	25日	26日	27日	28日	29日
マーボー丼 大根と揚げのみそ汁	イエローパン ハンバーグ 胡瓜とちくわのごまみそ和え キャベツともやしのカレースープ	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	ホットドック バターポテト トマトとレタスの卵スープ	ごはん からあげ 胡瓜とキャベツの中華サラダ おくらとわかめのスープ	ごはん じゃが芋の西京煮 白菜と玉葱のみそ汁
牛乳(3時) バナナ ぱりんこ	牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) マカロニのあべかわ風	牛乳(3時) ふのラスク	牛乳(3時) フライドポテト	お茶 新潟仕込み(2) オニギリセンバ イキツヤリ(2)

★アレルギーのある園児に対応しています