

1月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
4日	5日	6日	7日	8日	9日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
お弁当	カレーライス マカロニサラダ	ごはん 豆腐チャンプル ふとえのきのごまみそ汁	味噌煮込みうどん 胡瓜の酢の物	うめごはん さわらの幽庵焼き もやしとひじきのゴマ酢和え 豚汁	ごはん 韓国風の炒め物 レバーのケチャップ煮 水菜のみそ汁
牛乳 (3時) みかん 新潟仕込み	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) チョコバナナケーキ	牛乳 (3時) 七草がゆ	牛乳 (3時) いよかん おにぎり りんご バナナ パイナップル	お茶 ヨーグルト パン缶詰
11日	12日	13日	14日	15日	16日
	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
成人の日	ごはん 鶏もも肉の照焼 煮め お雑煮	和風ちゃんぽん きんぴらごぼう キャンディチーズ	マーボー丼 わかめ卵スープ	ごはん おでん キャベツのみそ汁	炊き込みごはん 大根のそぼろ煮 豆腐と三葉のすまし汁
	牛乳 (3時) フルーツきんとん	牛乳 (3時) 型抜きクッキー	牛乳 (3時) りんご エントリー	牛乳 (3時) 手作りようかん	牛乳 (3時) バナナ ハーベスト ゼミ
18日	19日	20日	21日	22日	23日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ごはん 韓国風の炒め物 レバーのケチャップ煮 水菜のみそ汁	ごはん 豆腐チャンプル ふとえのきのごまみそ汁	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ 牛乳 (3時)	ホットドッグ バターポテト ツナとチンゲン菜のコンソメスープ	味噌煮込みうどん 胡瓜の酢の物	ごはん すき焼風煮 大根と人参のみそ汁
お茶 ヨーグルト パン缶詰	牛乳 (3時) チョコバナナケーキ	みかん (1/2) 新潟仕込み	牛乳 (3時) ちぢみ	牛乳 (3時) 芋がゆ	お茶 黄桃缶 ヨーグルト
25日	26日	27日	28日	29日	30日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
イエローパン 鶏と野菜の甘酢あん コンソメスープ	和風ちゃんぽん きんぴらごぼう キャンディチーズ	ごはん おでん キャベツのみそ汁	うめごはん さわらの幽庵焼き もやしとひじきのゴマ酢和え 豚汁	カレーライス マカロニサラダ	マーボー丼 わかめ卵スープ
牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) 型抜きクッキー	牛乳 (3時) 手作りようかん	牛乳 (3時) いよかん おにぎり りんご バナナ パイナップル	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) りんご エントリー

☆アレルギーのある園児に対応しています。