

7月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
		肉うどん 切干大根の煮物	夏野菜のカレー 胡瓜とキャベツの中華炒め	うめごはん 鶏肉の五目煮 むらくも汁	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 ふとえのきのみそ汁
		牛乳 (3時) 梨のゼリー	牛乳 (3時) じゃこトースト	牛乳 (3時) すいか エントリー	牛乳 (3時) バナナ うす焼 (サラダ)
6日	★7日	8日	9日	10日	11日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
イエローパン クリームシチュー キャベツとハムのオムレツ炒め	七夕ちらし 天の川スープ	麦ごはん 肉じゃが 小松菜と玉葱のみそ汁	冷やしうどん ひじき豆	ビビンバ ほうれん草ともやしの中華炒め おくらとわかめのスープ	参観
牛乳 (3時) 小松菜じゃこごはん	牛乳 (3時) キラキラゼリー	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) 黄桃缶 源氏パイ	牛乳 (3時) 豆乳わらびもち	
13日	14日	15日	16日	17日	18日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ロールパン ポークビーンズ キャベツともやしのスープ	マーボー丼 大根と揚げのみそ汁	ごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁	焼そば 鶏ときのこのスープ	ごはん さばの塩焼 筑前煮 白菜と玉葱のみそ汁	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 ふとえのきのみそ汁
牛乳 (3時) ハウスみかん 新潟仕込み	牛乳 (3時) 2色ゼリー	牛乳 (3時) りんご ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) バイクドチーズケーキ	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	牛乳 (3時) バナナ うす焼 (サラダ)
20日	21日	22日	23日	24日	25日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)			牛乳 (10時)
イエローパン クリームシチュー キャベツとハムのオムレツ炒め	冷やしうどん ひじき豆	ビビンバ ほうれん草ともやしの中華炒め おくらとわかめのスープ	海の日	スポーツの日	麦ごはん 肉じゃが 小松菜と玉葱のみそ汁
牛乳 (3時) 小松菜じゃこごはん	牛乳 (3時) 黄桃缶 源氏パイ	牛乳 (3時) 豆乳わらびもち			お茶 パイン缶詰 ヨーグルト
27日	28日	29日	30日	31日	
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
ロールパン ポークビーンズ キャベツともやしのスープ	マーボー丼 大根と揚げのみそ汁	夏野菜のカレー 胡瓜とキャベツの中華炒め	焼そば 鶏ときのこのスープ	ごはん さばの塩焼 筑前煮 白菜と玉葱のみそ汁	
牛乳 (3時) ハウスみかん 新潟仕込み	牛乳 (3時) 梨のゼリー	牛乳 (3時) じゃこトースト	牛乳 (3時) バイクドチーズケーキ	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	

☆食物アレルギーのある園児への対応をしています。