

12月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ロールパン クリームシチュー 切干大根のサラダ	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル 具だくさんコンスープ	カレーライス マカロニサラダ	焼そば 鶏ときのこのスープ	ごはん かれのいの煮付け ひじき豆 キャベツのみそ汁	1歳保育参観
牛乳(3時) 変わりピザ	牛乳(3時) いもようかん	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳(3時) 梅じゃごはん	牛乳(3時) バナナ オキリゼンバ ｲﾝｼﾞﾘ	
9日	10日	11日	12日	13日	14日
ごはん さけのみそマヨ焼き 小松菜のにんにく塩炒め 大根と揚げのみそ汁	麦ごはん おでん 白菜と鶏肉のみそ汁	肉うどん ちくわの磯辺揚げ	炊き込みごはん レバにら炒め むらくも汁	ｸｯｼﾞﾝ ﾗｲﾄ ﾌﾗｲﾄﾞﾁｷﾝｶﾚｰ風味 ｺｰﾙｽﾛｰｰサラダ かぶのスープ	ごはん すき焼風煮 大根と人参のみそ汁
牛乳(3時) やきりんご	牛乳(3時) みかん(1/2) ビスコ(2)	牛乳(3時) キンパ風ごはん	牛乳(3時) パウンドケーキ	牛乳(3時) ｸﾘｽﾏｽﾞｰｷ(にんじん)	お茶 うす焼(サラダ)(2) ぼたぼた焼
16日	17日	18日	19日	20日	21日
カレーライス マカロニサラダ	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル 具だくさんコンスープ	ロールパン クリームシチュー 切干大根のサラダ	ごはん かれのいの煮付け ひじき豆 キャベツのみそ汁	焼そば 鶏ときのこのスープ	ごはん 豚肉と春雨のごまいため 豆腐とわかめのみそ汁
お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳(3時) いもようかん	牛乳(3時) 変わりピザ	牛乳(3時) バナナ オキリゼンバ ｲﾝｼﾞﾘ	牛乳(3時) 梅じゃごはん	お茶 ﾊｯﾋﾟｰﾀｰﾝ(2) ばりんこ(2)
23日	24日	25日	26日	27日	28日
イエローパン 鶏と野菜のチーズ焼き 舞茸の豆乳スープ	肉うどん ちくわの磯辺揚げ	炊き込みごはん レバにら炒め むらくも汁	ごはん さけのみそマヨ焼き 小松菜のにんにく塩炒め 大根と揚げのみそ汁	麦ごはん おでん 白菜と鶏肉のみそ汁	ごはん すき焼風煮 大根と人参のみそ汁
牛乳(3時) 芋がゆ	牛乳(3時) キンパ風ごはん	牛乳(3時) パウンドケーキ	牛乳(3時) やきりんご	牛乳(3時) みかん(1/2) ビスコ(2)	お茶 うす焼(サラダ)(2) ぼたぼた焼
30日	31日				
年末休業					

☆アレルギーのある園児に対応しています