

11月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
				1日	2日
				かき揚げ丼 豚汁	ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁
				お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	お茶 新潟仕込み(2) ハッピーターン(2)
4日	5日	6日	7日	8日	9日
振替休日	イエローパン 白身魚のタンドリー風 胡瓜とトマトのサラダ 具だくさんコンスープ	マーボー丼 キャベツのスープ	ごはん 鶏もも肉の香味焼 小松菜と厚揚げの煮びたし なすびとしめじのみそ汁	和風ちゃんぽん レバーの竜田揚	ごはん 肉じゃが 白菜と揚げのみそ汁
	牛乳(3時) バイクドチーズケーキ	牛乳(3時) ピザトースト	牛乳(3時) 手作りようかん	牛乳(3時) 鶏ひじきご飯	お茶 ぼたぼた焼 ぱりんこ(2)
11日	12日	13日	14日	15日	16日
ロールパン ビーフシチュー ブロッコリーとツナのサラダ	ナポリタン 鶏ときのこのスープ	キーマ風カレー ポテトサラダ	ごはん さわらの梅煮 切干大根の煮物 鶏と根菜のみそ汁	かき揚げ丼 豚汁	ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁
牛乳(3時) バナナ ココナッツサブレ(1)	牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) みかん(1/2) バタークッキー	牛乳(3時) やきいも	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	お茶 新潟仕込み(2) ハッピーターン(2)
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ごはん 豚肉と春雨のごまいため むらくも汁	和風ちゃんぽん レバーの竜田揚	ごはん 鶏もも肉の香味焼 小松菜と厚揚げの煮びたし なすびとしめじのみそ汁	イエローパン 白身魚のタンドリー風 胡瓜とトマトのサラダ 具だくさんコンスープ	麦ごはん じゃが芋の西京煮 昆布大豆煮 豆腐と三葉のすまし汁	勤労感謝の日
牛乳(3時) お好み焼き	牛乳(3時) 鶏ひじきご飯	牛乳(3時) 手作りようかん	牛乳(3時) バイクドチーズケーキ	牛乳(3時) みかん(1/2) オニギリパン(1/2) ジャリ	
25日	26日	27日	28日	29日	30日
ロールパン ハンバーグ 胡瓜とちくわのごまみそ和え 白菜と鶏肉のスープ	ごはん さわらの梅煮 切干大根の煮物 鶏と根菜のみそ汁	キーマ風カレー ポテトサラダ	ナポリタン 鶏ときのこのスープ	マーボー丼 キャベツのスープ	ごはん 肉じゃが 白菜と揚げのみそ汁
牛乳(3時) フライドポテト	牛乳(3時) やきいも	牛乳(3時) みかん(1/2) バタークッキー	牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) ピザトースト	お茶 ぼたぼた焼 ぱりんこ(2)

☆アレルギーのある園児に対応しています