

8月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			ロールパン 白身魚のタンドリー風 パンサンスー 冬瓜のスープ	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル 具たくさんコンンスープ	ごはん 豚肉と春雨のごまいため なすびと揚げのみそ汁
			牛乳(3時) のり塩ポテト	お茶 ビーツヨーグルト	お茶 ぼたぼた焼 新潟仕込み(2)
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ぶどうパン 鶏肉のママレード煮 ジャーマンポテト トマトとレタスの卵スープ	ごはん さけのレモン醤油焼 小松菜と揚げの煮びたし 大根と人参のみそ汁	夏野菜のカレー ヨーグルトサラダ	ピラフ レバニラ炒め 舞茸の豆乳スープ	肉うどん 切干大根の煮物	ごはん 肉じゃが 白菜と揚げのみそ汁
牛乳(3時) とうもろこしごはん	牛乳(3時) ハウスみかん 源氏パイ	牛乳(3時) すいか ハイハイ	牛乳(3時) バナナケーキ	牛乳(3時) チーズウインナーパン	お茶 うす焼(サラダ)(2) ぱりんこ(2)
12日	13日	14日	15日	16日	17日
 <p>夏季休業</p>				お弁当	ごはん 鶏肉と根菜の煮物 高野とわかめのみそ汁
				お茶 ぼたぼた焼 ハッピーターン(1)	お茶 新潟仕込み(2) 星たべよ(2)
19日	20日	21日	22日	23日	24日
ハヤシライス キャベツのあっさり炒め	ロールパン 白身魚のタンドリー風 パンサンスー 冬瓜のスープ	ピラフ レバニラ炒め 舞茸の豆乳スープ	麦ごはん さばーぐ もやしとひじきのゴマ酢和え 白菜と玉葱のみそ汁	肉うどん 切干大根の煮物	ごはん 豚肉と春雨のごまいため なすびと揚げのみそ汁
牛乳(3時) お好み焼き	牛乳(3時) のり塩ポテト	牛乳(3時) バナナケーキ	牛乳(3時) キャロットゼリー	牛乳(3時) チーズウインナーパン	お茶 ぼたぼた焼 新潟仕込み(2)
26日	27日	28日	29日	30日	31日
うめごはん すき焼風煮 じゃがいもとしめじのみそ汁	夏野菜のカレー ヨーグルトサラダ	ごはん さけのレモン醤油焼 小松菜と揚げの煮びたし 大根と人参のみそ汁	ぶどうパン 鶏肉のママレード煮 ジャーマンポテト トマトとレタスの卵スープ	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル 具たくさんコンンスープ	ごはん 肉じゃが 白菜と揚げのみそ汁
牛乳(3時) マヨチーズトースト	牛乳(3時) すいか ハイハイ	牛乳(3時) ハウスみかん 源氏パイ	牛乳(3時) とうもろこしごはん	お茶 ビーツヨーグルト	お茶 うす焼(サラダ)(2) ぱりんこ(2)