

2月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			ごはん さけのみそマヨ焼き れんこんとごぼうのきんぴら むらくも汁	節分カレー マセドアンサラダ	中華丼 チンゲン菜の中華スープ
			牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) バナナ 小魚	お茶 新潟仕込み (2) ぱりんこ (2)
5日	6日	7日	8日	9日	10日
マーボー丼 コーンスープ	ロールパン 大根のシチュー キャベツのあっさりサラダ	ごはん さばーぐ もやしとひじきのゴマ酢和え さつま汁	ちゃんぽん麺 レバーの竜田揚	麦ごはん おでん 豚肉と白菜のみそ汁	ごはん 肉じゃが 小松菜と揚げのみそ汁
牛乳 (3時) ぼんかん (1/2) ココナッツサブレ (1)	牛乳 (3時) 鮭ごはん	お茶 ヨーグルト パイン缶詰	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ	牛乳 (3時) バナナ ハイハイ	お茶 ハッピーターン (2) うす焼 (サラダ) (2)
12日	13日	14日	15日	16日	17日
振替休日	うめごはん 鶏と高野の煮物 じゃが芋と玉葱のみそ汁	ナポリタン キャベツのスープ	ごはん さけのみそマヨ焼き れんこんとごぼうのきんぴら むらくも汁	かき揚げ丼 豆腐とわかめのみそ汁	2歳児生活発表会
	牛乳 (3時) お好み焼き	牛乳 (3時) パレタインクッキー	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) やきいも	
19日	20日	21日	22日	23日	24日
ごはん 豆腐チャンプル ふとえのきのみそ汁	ロールパン 大根のシチュー キャベツのあっさりサラダ	ちゃんぽん麺 レバーの竜田揚	マーボー丼 コーンスープ	天皇誕生日	ごはん 肉じゃが 小松菜と揚げのみそ汁
牛乳 (3時) 食パンDEメロンパン	牛乳 (3時) 鮭ごはん	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ	牛乳 (3時) ぼんかん (1/2) ココナッツサブレ (1)		お茶 ハッピーターン (2) うす焼 (サラダ) (2)
26日	27日	28日	29日		
かき揚げ丼 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん さばーぐ もやしとひじきのゴマ酢和え さつま汁	うめごはん 鶏と高野の煮物 じゃが芋と玉葱のみそ汁	麦ごはん おでん 豚肉と白菜のみそ汁		
牛乳 (3時) やきいも	お茶 ヨーグルト パイン缶詰	牛乳 (3時) お好み焼き	牛乳 (3時) バナナ ハイハイ		

☆アレルギーのある園児に対応しています