

1月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
			お弁当	うめごはん 肉じゃが キャベツのみそ汁	ごはん 鶏と高野の煮物 大根と小松菜のみそ汁
			牛乳(3時) ぱりんこ(2)	牛乳(3時) 七草がゆ	お茶 ヨーグルト パイナップル
8日	9日	10日	11日	12日	13日
成人の日	中華丼 わかめ卵スープ	ごはん かれの煮付け 白菜と揚げの煮びたし 豆腐とわかめのスープ	ごはん 鶏もも肉の照焼 煮メ お雑煮	肉うどん ちくわの磯辺揚げ	野菜たっぷり牛丼 じゃが芋と玉葱のみそ汁
	牛乳(3時) おさつケーキ	牛乳(3時) みかん(1/2) ハイハイ	牛乳(3時) フルーツきんとん	牛乳(3時) おからドーナツ	お茶 うす焼(サラダ)(2) ぱりんこ(2)
15日	16日	17日	18日	19日	20日
カレーライス 切干大根のサラダ	ホットドック バターポテト 白菜と鶏肉のスープ	炊き込みごはん レバニラ炒め キャベツのみそ汁	麦ごはん さけの幽庵焼き ひじき豆 豚肉となすびのみそ汁	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	0歳児保育参観
牛乳(3時) ナットースト	牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) やきいも	牛乳(3時) やきりんご	牛乳(3時) バナナ ビスコ(2)	
22日	23日	24日	25日	26日	27日
イエローパン 鶏と野菜の甘酢あん コンスープ	ごはん 鶏と高野の煮物 大根と小松菜のみそ汁	中華丼 わかめ卵スープ	肉うどん ちくわの磯辺揚げ	ごはん かれの煮付け 白菜と揚げの煮びたし 豆腐とわかめのスープ	野菜たっぷり牛丼 じゃが芋と玉葱のみそ汁
牛乳(3時) 芋がゆ	お茶 ヨーグルト パイナップル	牛乳(3時) おさつケーキ	牛乳(3時) おからドーナツ	牛乳(3時) みかん(1/2) ハイハイ	お茶 うす焼(サラダ)(2) ぱりんこ(2)
29日	30日	31日			
カレーライス 切干大根のサラダ	炊き込みごはん レバニラ炒め キャベツのみそ汁	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ			
牛乳(3時) ナットースト	牛乳(3時) やきいも	牛乳(3時) バナナ ビスコ(2)			

☆アレルギーのある園児に対応しています