



質問コーナー

先生たちに
聞いてみました！

新年の抱負



大吉

ひらめき、きらめき
仲間を大切にする。
楠本 智子先生

かっこいい歩き方をマスターし
トレッキングできるからだになる
池田 知恵先生

適度な運動をする！
古賀 茜先生

新しい趣味を1つ見つける。
村上 香奈先生

サボりがちなので、今年は
週1回テニスに行きます！
小田 千愛先生

今年こそは旦那に
優しく接する。
中山 美咲先生

海外旅行にたくさん
行きたい！！
山崎 彩香先生

美意識を高め、韓国人のよう
なツツヤ美肌を目指す！
白波瀬 真実先生

自分の好物ばかり作らず
旦那の好きなご飯も作る。
出口 菜々穂先生

体調を崩さないように
早寝早起きを頑張る。
小野山 ゆかり先生

自炊をして節約する！
藤岡 瀬奈先生

休日の日でも早起きをする！
平山 菜花先生

スティックに筋トレを頑張る！
目指せ美ボディー(笑)
平野 亜希先生

娘と一緒にたくさん体を
動かして、運動不足解消！
大島 香織先生