

# 11月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		マーボー丼 コーンスープ	ごはん さばのみそ煮 白菜と揚げの煮びたし ふとえのきのすまし汁	文化の日	ごはん 鶏と高野の煮物 小松菜と揚げのみそ汁
		牛乳(3時) 手作りようかん	牛乳(3時) バナナ ハイハイ		お茶 新潟仕込み(2) ぱりんこ(2)
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ナポリタン 鶏ときのこのスープ	麦ごはん 豆腐チャンプル 大根のごまみそ汁	キーマ風カレー ポテトサラダ	ごはん すき焼風煮 キャベツのみそ汁 レバーの甘辛煮	ぶどうパン 鮭のガーリックマヨネーズ 焼き 胡瓜とトマトのサラダ 白菜とウイナーのスープ	中華丼 豆腐とわかめの中華スープ
牛乳(3時) みかん(1/2) リッツ	牛乳(3時) ピザトースト	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳(3時) やきいも	牛乳(3時) 鶏ひじきご飯	お茶 ハッピーターン(2) ぱりんこ(2)
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ごはん 豚肉と春雨のごまいため かぼちゃと玉葱のみそ汁	かき揚げ丼 豚肉となすびのみそ汁	ごはん さばのみそ煮 白菜と揚げの煮びたし ふとえのきのすまし汁	マーボー丼 コーンスープ	和風ちゃんぽん レバーの竜田揚	ごはん 鶏と高野の煮物 小松菜と揚げのみそ汁
牛乳(3時) フライドポテト	牛乳(3時) みかん(1/2) バタークッキー	牛乳(3時) バナナ ハイハイ	牛乳(3時) 手作りようかん	牛乳(3時) ぱりんこ(2)	お茶 新潟仕込み(2) ぱりんこ(2)
20日	21日	22日	23日	24日	25日
キーマ風カレー ポテトサラダ	ごはん すき焼風煮 キャベツのみそ汁 レバーの甘辛煮	ナポリタン 鶏ときのこのスープ	勤労感謝の日	ロールパン 鶏のからあげ 胡瓜とちくわのごまみそ和え キャベツのカレースープ	保育園研修
お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳(3時) やきいも	牛乳(3時) みかん(1/2) リッツ		牛乳(3時) 梅しごはん	
27日	28日	29日	30日		
麦ごはん 豆腐チャンプル 大根のごまみそ汁	かき揚げ丼 豚肉となすびのみそ汁	和風ちゃんぽん レバーの竜田揚	ぶどうパン 鮭のガーリックマヨネーズ 焼き 胡瓜とトマトのサラダ 白菜とウイナーのスープ		
牛乳(3時) ピザトースト	牛乳(3時) みかん(1/2) バタークッキー	牛乳(3時) バナナケーキ	牛乳(3時) 鶏ひじきご飯		

☆ アレルギーのある園児に対応しています