10月の献立表

	l l	ひ月の駅	<u>.                                    </u>	保育園	光の園幼稚園
月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
ロールパン	麦ごはん	ピラフ	ミートスパゲティ	ビビンバ	ごはん
クリームシチュー	さけの幽庵焼き	レバニラ炒め	ヨーグルトサラダ	ほうれん草ともやしのナムル	肉じゃが
胡瓜とキャベツの中華サラダ	白菜と揚げの煮びたし	舞茸の豆乳スープ		にらとしめじの卵スープ	キャベツとえのきのみそ汁
的風となって	豆腐とわかめのみそ汁	舞耳の立むへ		にらことのとの外ス	7 117 2 200 200 7 (7)
	豆腐とわかめのみて汗				
上司 (0m+)	上面 (20+)	4. 1 (20+)	<b>牛乳</b> (3時)	4.司 (0m+)	*\#
牛乳 (3時)	牛乳(3時)	牛乳 (3時)	1	牛乳 (3時)	お茶
中華おこわ	黒糖蒸しパン	やきいも	みかん (1/2)	バナナ	オニキ゛リセンヘ゛イキ゛ンシャリ(2)
			マンナビスケット(2)	ハイハイン	うす焼 (サラダ)
9日	10日	11日	12日	13日	14日
	カレーライス	ごはん	焼そば	うめごはん	
	マカロニサラダ	かれいの煮付け	鶏ときのこのスープ	なすびの炒め煮	
スポーツの日		切干大根の煮物		レバーの甘辛煮	幼稚園運動会
		さつま汁		小松菜と玉葱のみそ汁	
	牛乳 (3時)	お茶	牛乳 (3時)	牛乳 (3時)	
	ふのラスク	パイン缶詰	ごまとチーズのケーキ	ちぢみ	
		ヨーグルト		3 30,	
16日	17日	18日	19日	20日	21日
101		1011	101	201	211
ビビンバ	ロールパン	芋ごはん	ミートスパゲティ	麦ごはん	ハヤシライス
ほうれん草ともやしのナ		韓国風の炒め物	ヨーグルトサラダ	さけの幽庵焼き	大根の三色サラダ
	ガスとキャベツの中華サラタ			白菜と揚げの煮びたし	NIKO = L 7 7 7
にらとしめしの卵スープ	IBJAICTIN JOJP 平り ファ	0 5 1 0 N			
				豆腐とわかめのみそ汁	
<b>牛乳</b> (3時)	<b>牛乳</b> (3時)	牛乳 (3時)	牛乳 (3時)	牛乳 (3時)	お茶
バナナ	中華おこわ	おからとコーンのスコー		黒糖蒸しパン	ぱりんこ(2)
ハイハイン			マンナビスケット(2)		新潟仕込み(2)
23日	24日	25日	26日	27日	28日
カレーライス	うめごはん	<u></u> 焼そば	ピラフ	ごはん	ごはん
		<sup>焼ては</sup> 鶏ときのこのスープ		かれいの煮付け	
マカロニサラダ	なすびの炒め煮	病ででのこの人一ノ	レバニラ炒め		肉じゃが
	レバーの甘辛煮		舞茸の豆乳スープ	切干大根の煮物	キャベツとえのきのみそ汁
	┃小松菜と玉葱のみそ汁			さつま汁	
上回 /0=+>	4. 河 / 20+ 1	<u> </u>	上面 (20+)	*\#	*\#
牛乳 (3時)	牛乳(3時)	牛乳(3時)	牛乳(3時)	お茶	お茶
ふのラスク	ちぢみ	ごまとチーズのケーキ	やきいも	パイン缶詰	オニキ゛リセンヘ゛イキ゛ンシャリ(2)
				ヨーグルト	うす焼 (サラダ)
★30日	31日				
イエローパン	芋ごはん				
			1		
パンプキンシチュー	韓国風の炒め物				
胡瓜とトマトのサラダ	むらくも汁				
牛乳 (3時)	牛乳 (3時)				
ハロウィンクッキー	おからとコーンのスコー	! ン	1		
	!	<u>I</u>		ļ	ļ.