

# 8月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
	1日	2日	3日	4日	5日
	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ	焼そば 鶏ときのこのスープ	ロールパン 鶏と野菜のチーズ焼き 冬瓜のスープ	ごはん かれのいの煮付け ひじきと小松菜のサラダ 大根のごまみそ汁	野菜たっぷり牛丼 わかめ卵スープ
	お茶 ピザチーズヨーグルト	牛乳(3時) チーズウインナーパン	牛乳(3時) とうもろこしごはん	牛乳(3時) バナナケーキ	お茶 ハッピーターン(2) 新潟仕込み(2)
7日	8日	9日	10日	11日	12日
麦ごはん 肉じゃが 白菜と揚げのみそ汁	ごはん さけのレモン醤油焼 小松菜と揚げの煮びたし 大根と人参のみそ汁	ピラフ レパニラ炒め 舞茸の豆乳スープ	夏野菜のカレー キャベツとちくわのサラダ	山の日	ごはん 中華丼 チンゲン菜の中華スープ
牛乳(3時) ハウスみかん 源氏パイ	牛乳(3時) すいか ハイハイ	牛乳(3時) とうもろこし(1/4)	牛乳(3時) フルーツポンチ		お茶 うす焼(サラダ) ばりんこ
14日	15日	16日	17日	18日	19日
夏季休業		お弁当		ごはん かれのいの煮付け ひじきと小松菜のサラダ 大根のごまみそ汁	野菜たっぷり牛丼 わかめ卵スープ
		お茶 ぼたぼた焼 オキリセンペイギンジャリ	牛乳(3時) オレンジ ハイハイ	牛乳(3時) バナナケーキ	お茶 ハッピーターン(2) 新潟仕込み(2)
21日	22日	23日	24日	25日	26日
麦ごはん 肉じゃが 白菜と揚げのみそ汁	ごはん さけのレモン醤油焼 小松菜と揚げの煮びたし 大根と人参のみそ汁	ピラフ レパニラ炒め 舞茸の豆乳スープ	夏野菜のカレー キャベツとちくわのサラダ	冷やしうどん レパの甘辛煮	ごはん 中華丼 チンゲン菜の中華スープ
牛乳(3時) ハウスみかん 源氏パイ	牛乳(3時) すいか ハイハイ	牛乳(3時) とうもろこし(1/4)	牛乳(3時) フルーツポンチ	牛乳(3時) さつまいも入りホットケーキ	お茶 うす焼(サラダ) ばりんこ
28日	29日	30日	31日		
うめごはん すき焼風煮 白菜とえのきのみそ汁	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ	焼そば 鶏ときのこのスープ	ロールパン 鶏と野菜のチーズ焼き 冬瓜のスープ		
牛乳(3時) バナナ ハーベストセミ	お茶 ピザチーズヨーグルト	牛乳(3時) チーズウインナーパン	牛乳(3時) とうもろこしごはん		

☆アレルギーのある園児に対応しています