

# 11月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	5日	6日	7日
牛乳 (10時)		牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ごはん じゃが芋の西京煮 むらくも汁	文化の日	うめごはん 豆腐チャンプル 玉葱のみそ汁	ごはん カレイの香り焼 白菜と揚げの煮びたし さつま芋と玉葱のみそ汁	イエローパン クリームシチュー もやしとひじきのゴマ酢和え	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ
牛乳 (3時) バナナ ハッピーターン (1)		牛乳 (3時) 黄桃缶 ヨーグルト	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) 柿 ハーベスト セザミ
9日	10日	11日	12日	13日	14日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
かき揚げ丼 大根と揚げのみそ汁	ごはん 豚肉と春雨のごまいため レバーの甘辛煮 ふとえのみそ汁	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	ナポリタン 鶏ときのこのスープ キャンディチーズ	ぶどうパン たらの竜田揚 胡瓜とキャベツの中華サラダ オニオンスープ	ごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁
牛乳 (3時) 揚げ里芋のみたらし風	牛乳 (3時) バナナ ぱりんこ	牛乳 (3時) ピザトースト	牛乳 (3時) みかん 新潟仕込み	牛乳 (3時) 蒸し芋	牛乳 (3時) りんご リッツ
16日	17日	18日	19日	20日	21日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
カレーライス マカロニサラダ	麦ごはん さばのみそ煮 小松菜と揚げの煮びたし えのきとわかめのすまし汁	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ	きつねうどん もやしジャコポン キャンディチーズ	ホットドッグ バターポテト 白菜と鶏肉のスープ	うめごはん 豆腐チャンプル 玉葱のみそ汁
牛乳 (3時) ショートブレッド	牛乳 (3時) パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) 柿 ハーベスト セザミ	牛乳 (3時) 野菜蒸しパン	牛乳 (3時) ひじきご飯	牛乳 (3時) 黄桃缶 ヨーグルト
23日	24日	25日	26日	27日	28日
	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
勤労感謝の日	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	かき揚げ丼 大根と揚げのみそ汁	イエローパン 鮭のガーリックマヨネーズ焼き ほうれん草ともやしごま和え 大根と人参のスープ	焼そば ポトフスープ キャンディチーズ	参観
	牛乳 (3時) ピザトースト	牛乳 (3時) 揚げ里芋のみたらし風	牛乳 (3時) りんご ハイハイ	牛乳 (3時) みかん ココナッツサブレ	
30日					
牛乳 (10時)					
ミニ食パン(チョコ) 豚肉のカレー煮 キャベツのあっさりサラダ わかめ卵スープ					
牛乳 (3時) おからとチョコのスコーン					

☆アレルギーのある園児に対応しています。