

7月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
31日					1日
うめごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 大根と揚げのみそ汁					ごはん すき焼風煮 茄子としめじのみそ汁
牛乳 (3時) オレンジ 新潟仕込み					お茶 新潟仕込み (2) ぱりんこ (2)
3日	4日	5日	6日	★7日	8日
ナポリタン 具だくさんコーンスープ	ごはん カレイの香り焼 切干大根の煮物 豚肉と白菜のみそ汁	ごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁	ロールパン クリームシチュー 豚肉とキャベツのオムレツ炒め	七夕そぼろごはん 天の川スープ	職員研修
牛乳 (3時) すいか ハイハイ	牛乳 (3時) フライドポテト	牛乳 (3時) お好み焼き	牛乳 (3時) バナナ ぱりんこ	牛乳 (3時) キラキラゼリー	
10日	11日	12日	13日	14日	15日
夏野菜のカレー すいか	イエローパン 鮭のガリックマヨネーズ焼 温野菜サラダ おくらとわかめのスープ	マーボー丼 大根と揚げのみそ汁	冷やしうどん レバーの甘辛煮	ごはん じゃが芋の西京煮 きのこのすまし汁	ハヤシライス フルーツヨーグルト
お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) 梅しごはん	牛乳 (3時) オレンジ マンナビ`スクット (2)	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	牛乳 (3時) バナナケーキ	お茶 ぱりんこ (2) ハッピーターン (2)
17日	18日	19日	20日	21日	22日
海の日	ナポリタン 具だくさんコーンスープ	ごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁	ロールパン クリームシチュー 豚肉とキャベツのオムレツ炒め	ごはん カレイの香り焼 切干大根の煮物 豚肉と白菜のみそ汁	ごはん すき焼風煮 茄子としめじのみそ汁
	牛乳 (3時) すいか ハイハイ	牛乳 (3時) お好み焼き	牛乳 (3時) バナナ ぱりんこ	牛乳 (3時) フライドポテト	お茶 新潟仕込み (2) ぱりんこ (2)
24日	25日	26日	27日	28日	29日
夏野菜のカレー すいか	イエローパン 鮭のガリックマヨネーズ焼 温野菜サラダ おくらとわかめのスープ	マーボー丼 大根と揚げのみそ汁	冷やしうどん レバーの甘辛煮	ごはん じゃが芋の西京煮 きのこのすまし汁	ハヤシライス フルーツヨーグルト
お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) 梅しごはん	牛乳 (3時) オレンジ マンナビ`スクット (2)	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	牛乳 (3時) バナナケーキ	お茶 ぱりんこ (2) ハッピーターン (2)

☆アレルギーのある園児に対応しています