

6月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			ごはん さけのレモン醤油焼 れんこんとごぼうのきんぴら 豚肉と白菜のみそ汁	ミートスパゲティ フルーツサラダ	中華丼 チンゲン菜の中華スープ
			牛乳(3時) すいか 源氏パイ	牛乳(3時) バナナ ハイハイ	お茶 ハッピーターン(2) 新潟仕込み(2)
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ミニ食パン(ミルク) 鶏と野菜の甘酢あん コーンスープ	ごはん かれいの煮付け 筑前煮 玉葱のみそ汁	カレーライス 胡瓜とキャベツの中華サラダ	麦ごはん 豚肉と春雨のごまいため 豆腐とわかめのみそ汁	焼そば 鶏ときのこのスープ	2歳児保育参観
牛乳(3時) フライドポテト	牛乳(3時) オレンジ ぱりんこ	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳(3時) 黒糖かん	牛乳(3時) おからとコーンのスコーン	
12日	13日	14日	15日	16日	17日
ごはん 韓国風の炒め物 ほうれん草と玉葱のみそ汁	炊き込みごはん レバニラ炒め 大根のごまみそ汁	ロールパン クリームシチュー キャベツのあっさりサラダ	カレーうどん 切干大根の煮物	ごはん さばの梅煮 白菜と揚げの煮びたし さつま芋と玉葱のみそ汁	中華丼 チンゲン菜の中華スープ
牛乳(3時) みかん缶詰 バタークッキー	牛乳(3時) ごまきなこトースト	牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) 小松菜蒸しケーキ	牛乳(3時) とうもろこし(1/4)	お茶 ハッピーターン(2) 新潟仕込み(2)
19日	20日	21日	22日	23日	24日
うめごはん 豆腐チャンプル 大根と人参のみそ汁	ちゃんぽん麺 もやしとひじきのゴマ酢和え	麦ごはん 豚肉と春雨のごまいため 豆腐とわかめのみそ汁	マーボー丼 わかめ卵スープ	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	ハヤシライス 胡瓜とキャベツの中華サラダ
牛乳(3時) バナナ ぱりんこ	牛乳(3時) じゃこしごはん	牛乳(3時) 黒糖かん	牛乳(3時) みかん缶詰 ハーベストセサミ	牛乳(3時) お好み焼き	牛乳(3時) うす焼(サラダ) ぼたぼた焼
26日	27日	28日	29日	30日	
ぶどうパン 豚肉のカレー煮 粉ふき芋 キャベツと鶏肉のスープ	ごはん たらのみそマヨ焼き 胡瓜とトマトのサラダ むらくも汁	カレーライス 胡瓜とキャベツの中華サラダ	野菜たっぷり牛丼 ふとえのきのみそ汁	冷やしうどん ひじき豆	
牛乳(3時) すいか ぱりんこ	牛乳(3時) とうもろこし(1/4)	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳(3時) やきいも	牛乳(3時) チーズウィンナーパン	

☆アレルギーのある園児に対応しています