

4月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
					1日
					保育園 入園進級式
3日	4日	5日	6日	7日	8日
ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁	ロールパン ハンバーグ パンサンスー コーンスープ	カレーライス マカロニサラダ	焼そば 鶏ときのこのスープ	ごはん かれいの煮付け もやしとひじきのゴマ酢和え 豚肉と白菜のみそ汁	中華丼 チンゲン菜の中華スープ
牛乳 (3時) 清見オレンジ ビスコ (2)	牛乳 (3時) 鮭ごはん	お茶 みかん缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) フライドポテト	牛乳 (3時) りんご リッツ	お茶 満月ボン (2) ハッピーターン (2)
10日	11日	12日	13日	14日	15日
イエローパン クリームシチュー キャベツのあっさりサラダ	ごはん さけの香り焼 切干大根の煮物 ほうれん草と玉葱のみそ汁	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	麦ごはん 鶏と高野の煮物 レバーの甘辛煮 大根と揚げのみそ汁	和風ちゃんぽん 胡瓜とちくわのごまみそ和え	ハヤシライス 大根の三色サラダ
牛乳 (3時) ひじきご飯	牛乳 (3時) バナナケーキ	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) 蒸し芋	牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	お茶 星たべよ (2) ぼたぼた焼
17日	18日	19日	20日	21日	22日
カレーライス マカロニサラダ	ごはん かれいの煮付け アジ 鶏肉 もやしとひじきのゴマ酢和え 豚肉と白菜のみそ汁	マーボー丼 わかめ卵スープ	焼そば 鶏ときのこのスープ	ロールパン ハンバーグ パンサンスー コーンスープ	中華丼 チンゲン菜の中華スープ
お茶 みかん缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) りんご リッツ	牛乳 (3時) バナナ ハイハイ	牛乳 (3時) フライドポテト	牛乳 (3時) 鮭ごはん	お茶 満月ボン (2) ハッピーターン (2)
24日	25日	26日	27日	28日	29日
イエローパン クリームシチュー キャベツのあっさりサラダ	ごはん さけの香り焼 切干大根の煮物 ほうれん草と玉葱のみそ汁	麦ごはん 鶏と高野の煮物 レバーの甘辛煮 大根と揚げのみそ汁	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁	昭和の日
牛乳 (3時) ひじきご飯	牛乳 (3時) バナナケーキ	牛乳 (3時) 蒸し芋	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) 清見オレンジ ビスコ (2)	

☆アレルギーのある園児に対応しています