

3月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
		マーボー丼 中華スープ	ぶどうパン クリームシチュー キャベツとジャコのサラダ	ひな祭りずし 鶏汁	ごはん 肉じゃが 小松菜と揚げのみそ汁
		牛乳 (3時) バナナ ハイハイ	牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) ひなあられ ひなチーズケーキ	牛乳 (3時) ぱりんこ (2)
6日	7日	8日	9日	10日	11日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル わかめ卵スープ	ごはん かれのいの煮付け 切干大根の煮物 さつま汁	麦ごはん 韓国風の炒め物 大根のごまみそ汁	坦々麺 レバーの竜田揚	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん ずき焼風煮 ふとわかめのみそ汁
牛乳 (3時) りんご リッツ	牛乳 (3時) チーズウインナーパン	牛乳 (3時) バナナケーキ	牛乳 (3時) 黒糖蒸しパン	お茶 みかん缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) バタークッキー (2)
13日	14日	15日	16日	17日	18日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
うめごはん おでん キャベツのみそ汁	クワックン ライト ハンバーグ パンサンサー コーンスープ	ミートスパゲティ フルーツサラダ	ホットドック バターポテト 白菜と鶏肉のスープ	カレーライス バナナ	ごはん 肉じゃが 小松菜と揚げのみそ汁
牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	牛乳 (3時) でこぼん 新潟仕込み	牛乳 (3時) フライドポテト	牛乳 (3時) 手作りようかん	牛乳 (3時) ぱりんこ (2)
20日	21日	22日	23日	24日	25日
牛乳 (10時)		牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
麦ごはん 韓国風の炒め物 大根のごまみそ汁	春分の日	坦々麺 レバーの竜田揚	ごはん かれのいの煮付け 切干大根の煮物 さつま汁	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	2歳児 修了式
牛乳 (3時) バナナケーキ		牛乳 (3時) 黒糖蒸しパン	牛乳 (3時) チーズウインナーパン	お茶 みかん缶詰 ヨーグルト	
27日	28日	29日	30日	31日	
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
ぶどうパン クリームシチュー キャベツとジャコのサラダ	ミートスパゲティ フルーツサラダ	うめごはん おでん キャベツのみそ汁	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル わかめ卵スープ	マーボー丼 中華スープ	
牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) でこぼん 新潟仕込み	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) りんご リッツ	牛乳 (3時) バナナ ハイハイ	

☆アレルギーのある園児に対応しています