

12月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
			ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	ごはん さわらの幽庵焼き 筑前煮 ふとわかめのみそ汁	1歳保育参観
			牛乳 (3時) バナナ リッツ	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ	
5日	6日	7日	8日	9日	10日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ロールパン ビーフシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	ごはん おでん 豚肉と白菜のみそ汁	うめごはん 肉じゃが 小松菜と揚げのみそ汁	ごはん 鶏と高野の煮物 レバーの竜田揚 玉葱のみそ汁	肉うどん ちくわの磯辺揚げ	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁
牛乳 (3時) 鮭ごはん	お茶 パイナップル ヨーグルト	牛乳 (3時) りんご ハイハイ	牛乳 (3時) いもようかん	牛乳 (3時) お好み焼き	牛乳 (3時) 新潟仕込み (2)
12日	13日	14日	15日	★16日	17日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
キーマ風カレー 大根の三色サラダ	麦ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	ごはん かれの煮付け 小松菜と揚げの煮びたし 大根のごまみそ汁	かつお ไลท์ フライドチキンカレー風味 コールスローサラダ かぶのスープ	マーボー丼 チンゲン菜の中華スープ
牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) やきりんご	牛乳 (3時) バナナ リッツ	牛乳 (3時) みかん (1/2) 満月ポン	牛乳 (3時) クリスマスケーキ (にんじん)	牛乳 (3時) ビスコ (4)
19日	20日	21日	22日	23日	24日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
うめごはん 肉じゃが ふとわかめのみそ汁	肉うどん ちくわの磯辺揚げ	ごはん おでん 豚肉と白菜のみそ汁	ごはん さわらの幽庵焼き 筑前煮 ふとわかめのみそ汁	ごはん 鶏と高野の煮物 レバーの竜田揚 玉葱のみそ汁	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁
牛乳 (3時) りんご ハイハイ	牛乳 (3時) お好み焼き	お茶 パイナップル ヨーグルト	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ	牛乳 (3時) いもようかん	牛乳 (3時) 新潟仕込み (2)
26日	27日	28日	29日	30日	31日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)			
ロールパン ビーフシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	麦ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁	キーマ風カレー 大根の三色サラダ	年 末 休 業		
牛乳 (3時) 鮭ごはん	牛乳 (3時) やきりんご	牛乳 (3時) やきいも			

☆アレルギーのある園児に対応しています