

10月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
★31日					1日
牛乳 (10時)					牛乳 (10時)
ぶどうパン パンキンシチュー 胡瓜とトマトのサラダ					ごはん 豚肉と春雨のごまいため 大根と揚げのみそ汁
牛乳 (3時) ハロウィンクッキー					牛乳 (3時) チョイス (2)
3日	4日	5日	6日	7日	8日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ロールパン クリームシチュー 胡瓜とキャベツの中華サラダ	ピビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ	ピラフ レバニラ炒め 舞茸の豆乳スープ	ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	芋ごはん 韓国風の炒め物 むらくも汁	カレーライス 大根の三色サラダ
牛乳 (3時) じゃごはん	牛乳 (3時) 梨 ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) みかん (1/2) ハイハイ	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) おからとコーンのスコーン	牛乳 (3時) おにぎりせんべい (2)
10日	11日	12日	13日	14日	15日
	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
スポーツの日	ミニ食パン(ミルク) ポークチャップ じゃこピー トマトとレタスの卵スープ	ハヤシライス マカロニサラダ	焼そば 鶏ときのこのスープ	ごはん さけの幽庵焼き 白菜と揚げの煮びたし 豆腐とわかめのみそ汁	幼稚園 運動会
	牛乳 (3時) ひじきご飯	牛乳 (3時) りんご ビスコ (2)	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ	お茶 みかん缶詰 ヨーグルト	
17日	18日	19日	20日	21日	22日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ピビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ	ホットドッグ バターポテト 白菜と鶏肉のスープ	ピラフ レバニラ炒め 舞茸の豆乳スープ	和風ちゃんぽん もやしジャコボン	ごはん 白身魚の香り揚げ れんこんとごぼうのきんぴら ふとわかめのみそ汁	ごはん 豚肉と春雨のごまいため 大根と揚げのみそ汁
牛乳 (3時) 梨 ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) みかん (1/2) ハイハイ	牛乳 (3時) キャロットゼリー	牛乳 (3時) バナナ マンナビスケット (2)	牛乳 (3時) チョイス (2)
24日	25日	26日	27日	28日	29日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
うめごはん 肉じゃが ほうれん草と玉葱のみそ汁	ごはん さけの幽庵焼き 白菜と揚げの煮びたし 豆腐とわかめのみそ汁	ハヤシライス マカロニサラダ	坦々麺 ちくわの磯辺揚げ	麦ごはん すき焼風煮 大根のごまみそ汁	カレーライス 大根の三色サラダ
牛乳 (3時) ふのラスク	お茶 みかん缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) りんご ビスコ (2)	牛乳 (3時) おさつケーキ	牛乳 (3時) じゃこトースト	牛乳 (3時) おにぎりせんべい (2)

☆アレルギーのある園児に対応しています。