

9月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
			ロールパン クリームシチュー 小松菜とベーコンの炒め物	ちゃんぽん麺 ひじき豆	中華丼 わかめ卵スープ
			牛乳 (3時) 梨 源氏パイ	牛乳 (3時) 野菜蒸しパン	牛乳 (3時) ハッピーターン (2)
5日	6日	7日	8日	9日	10日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
カレーライス キャベツとジャコの甘酢炒め	ミニ食パン(ミルク) ハンバーグ 人参のグラッセ チンゲン菜とえのきのスープ	肉うどん 切干大根とじゃこの煮物	ごはん さわらの香り焼 筑前煮 白菜と玉葱のみそ汁	栗ごはん 大根と厚揚げの煮物 高野と小松菜のごまみそ汁	ごはん 肉じゃが 豆腐とわかめのみそ汁
牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) ハウスみかん ぱりんこ	牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) フライドポテト	牛乳 (3時) おいもの月見もち	牛乳 (3時) バタークッキー
12日	13日	14日	15日	16日	17日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
イエローパン 豚肉のカレー煮 粉ふき芋 ツナと白菜のコンスープ	ごはん 鶏と高野の煮物 レバーの竜田揚 大根と小松菜のみそ汁	マーボー丼 チンゲン菜の中華スープ	焼そば 鶏ときのこのスープ ヨーグルト	ハヤシライス キャベツとハムのオイスター炒め	保育園 運動会
牛乳 (3時) 鮭ごはん	牛乳 (3時) 黒糖かん	牛乳 (3時) フルーツポンチ	牛乳 (3時) バナナケーキ	牛乳 (3時) りんご ココナッツサブレ (1)	
19日	20日	21日	22日	23日	24日
	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)		牛乳 (10時)
敬老の日	ぶどうパン 鶏と野菜の甘酢あん コンスープ	カレーライス キャベツとジャコの甘酢炒め	ごはん カラスガレイのみそ煮 ほうれん草のごま和え けんちん汁	秋分の日	中華丼 わかめ卵スープ
	牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) やきいも		牛乳 (3時) ハッピーターン (2)
26日	27日	28日	29日	30日	
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
麦ごはん 韓国風の炒め物 ふとわかめのみそ汁	マーボー丼 チンゲン菜の中華スープ	ごはん 鶏と高野の煮物 レバーの竜田揚 大根と小松菜のみそ汁	ハヤシライス キャベツとハムのオイスター炒め	ナポリタン 具だくさんコンスープ	
牛乳 (3時) 梨 新潟仕込み	牛乳 (3時) フルーツポンチ	牛乳 (3時) 黒糖かん	牛乳 (3時) りんご ココナッツサブレ (1)	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	

☆アレルギーのある園児に対応しています。