8月の献立表

		8月の献	立表	保育園	光の園幼稚園
月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
牛乳(10時)	牛乳(10時)	牛乳(10時)	牛乳 (10時)	牛乳(10時)	牛乳(10時)
ロールパン	ビビンバ	麦ごはん	ハヤシライス	ごはん	野菜たっぷり牛丼
ポークジンジャー	ほうれん草ともやしのナムル	豚肉と春雨のごまいため	胡瓜とキャベツの中華炒め	たらのみそマヨ焼き	わかめ卵スープ
キャベツのあっさり炒め	にらとしめじの卵スープ	じゃが芋と玉葱のみそ汁		ひじきと小松菜のサラダ	
	12.5 2.0 60 50 50 50 50	0 (% ) C = & O ( ) ( )		むらくも汁	
冬瓜とパプリカのスープ				€ 5 \ € T	
牛乳 (3時)	牛乳 (3時)	牛乳 (3時)	牛乳 (3時)	お茶	牛乳 (3時)
鮭ごはん	オレンジゼリー	ベイクドチーズケーキ	すいか	ヨーグルト	ココナッツサブレ(2)
			マンナビスケット(2)	みかん缶詰	
8日	9日	10日	11日	12日	13日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)		牛乳 (10時)	
1 40 (1044)	1 46 (1044)	1 46 (1049)		1 46 (1049)	
夏野菜のカレー	ごはん	ピラフ		うめごはん	<del> </del>
をまり来のカレ キャベツとジャコのサラダ	さけのレモン醤油焼	レバニラ炒め		肉じゃが	
1444 76 9 4100 979					
	小松菜と揚げの煮びたし	舞茸の豆乳スープ		白菜とえのきのみそ汁	<b>克</b> 毛 丛 **
	大根と人参のみそ汁		山の日		夏季休業
牛乳(3時)	牛乳 (3時)	牛乳(3時)		牛乳(3時)	
ハウスみかん	バナナ	さつまいも入りポンデケージョ		パイン缶詰	
おにぎりせんべい (1)	ハイハイン			ハッピーターン(1)	
15日	16日	17日	18日	19日	20⊟
	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
	7 76 (10mg)	T-76 (1049)	T-76 (1044)	T-76 (1044)	7 76 (10µ4)
	ハヤシライス	イエローパン	冷やしうどん	ごはん	野菜たっぷり牛丼
	胡瓜とキャベツの中華炒め		レバーの甘辛煮	たらのみそマヨ焼き	わかめ卵スープ
1 J		きのこのスープ		ひじきと小松菜のサラダ	
夏季休業				むらくも汁	
	牛乳 (3時)	お茶	牛乳(3時)	お茶	牛乳 (3時)
	すいか	ピーチフローズンヨーグルト	チーズウインナーパン	ヨーグルト	ココナッツサブレ(2)
	マンナビスケット(2)			みかん缶詰	
22日	23日	24日	25日	26日	27日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
T-76 (1049)	7 76 (10mg)	T-76 (1049)	T-76 (1044)	T-76 (1044)	+76 (10mg)
ロールパン	ピラフ	夏野菜のカレー	ごはん	麦ごはん	ごはん
ポークジンジャー	レバニラ炒め	キャベツとジャコのサラダ	さけのレモン醤油焼	豚肉と春雨のごまいため	すき焼風煮
キャベツのあっさり炒め	舞茸の豆乳スープ		小松菜と揚げの煮びたし	じゃが芋と玉葱のみそ汁	ふとわかめのみそ汁
冬瓜とパプリカのスープ			大根と人参のみそ汁		
牛乳(3時)	牛乳 (3時)	牛乳(3時)	牛乳(3時)	牛乳(3時)	牛乳(3時)
鮭ごはん	さつまいも入りポンデケージョ	ハウスみかん	バナナ	ベイクドチーズケーキ	源氏パイ(2)
		おにぎりせんべい (1)	ハイハイン		
29日	30日	31日			
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)			
	[ ]				
うめごはん	ビビンバ	冷やしうどん			
肉じゃが	ほうれん草ともやしのナムル	レバーの甘辛煮			
白菜とえのきのみそ汁		レハ のロ十温			
口米こんいさいかて汗	にらとしめじの卵スープ				
牛乳(3時)	牛乳(3時)	牛乳(3時)			
パイン缶詰	オレンジゼリー	チーズウインナーパン			
ハッピーターン(1)					
2 = · - · · · ·					