８月の献立表

保育園　　光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）
ロールパン ポークジンジャー ｷｬﾍﾞﾂのあっさり炒め 冬瓜とﾊﾟﾌﾟﾘｶのｽｰﾌﾟ	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ	麦ごはん 豚肉と春雨のごまいため じゃが芋と玉葱のみそ汁	ハヤシライス 胡瓜とｷｬﾍﾞﾂの中華炒め	ごはん たらのみそマヨ焼き ひじきと小松菜のｻﾗﾀﾞ むらくも汁	野菜たっぷり牛丼 わかめ卵スープ
牛乳（3時） 鮭ごはん	牛乳（3時） オレンジゼリー	牛乳（3時） ベイクドチーズケーキ	牛乳（3時） すいか マンナﾋﾞｽｹｯﾄ(2)	お茶 ヨーグルト みかん缶詰	牛乳（3時） ココナッツサブレ（2）
8日	9日	10日	11日	12日	13日
牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）		牛乳（10時）	
夏野菜のカレー ｷｬﾍﾞﾂとｼﾞｬｺのｻﾗﾀﾞ	ごはん さけのレモン醤油焼 小松菜と揚げの煮びたし 大根と人参のみそ汁	ピラフ レバニラ炒め 舞茸の豆乳ｽｰﾌﾟ	山の日	うめごはん 肉じゃが 白菜とえのきのみそ汁	夏季休業
牛乳（3時） ハウスみかん おにぎりせんべい（1）	牛乳（3時） バナナ ハイハイン	牛乳（3時） さつまいも入りﾎﾟﾝﾃﾞｹｰｼﾞｮ		牛乳（3時） パイン缶詰 ハッピーターン（1）	
15日	16日	17日	18日	19日	20日
	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）
夏季休業	ハヤシライス 胡瓜とｷｬﾍﾞﾂの中華炒め	イエローパン 鶏肉のトマト煮 きのこのスープ	冷やしうどん レバーの甘辛煮	ごはん たらのみそマヨ焼き ひじきと小松菜のｻﾗﾀﾞ むらくも汁	野菜たっぷり牛丼 わかめ卵スープ
	牛乳（3時） すいか マンナﾋﾞｽｹｯﾄ(2)	お茶 ﾋﾟｰﾁﾌﾛｰｽﾞﾝﾖｰｸﾞﾙﾄ	牛乳（3時） チーズウインナーパン	お茶 ヨーグルト みかん缶詰	牛乳（3時） ココナッツサブレ（2）
22日	23日	24日	25日	26日	27日
牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）
ロールパン ポークジンジャー ｷｬﾍﾞﾂのあっさり炒め 冬瓜とﾊﾟﾌﾟﾘｶのｽｰﾌﾟ	ピラフ レバニラ炒め 舞茸の豆乳ｽｰﾌﾟ	夏野菜のカレー ｷｬﾍﾞﾂとｼﾞｬｺのｻﾗﾀﾞ	ごはん さけのレモン醤油焼 小松菜と揚げの煮びたし 大根と人参のみそ汁	麦ごはん 豚肉と春雨のごまいため じゃが芋と玉葱のみそ汁	ごはん すき焼風煮 ふとわかめのみそ汁
牛乳（3時） 鮭ごはん	牛乳（3時） さつまいも入りﾎﾟﾝﾃﾞｹｰｼﾞｮ	牛乳（3時） ハウスみかん おにぎりせんべい（1）	牛乳（3時） バナナ ハイハイン	牛乳（3時） ベイクドチーズケーキ	牛乳（3時） 源氏パイ(2)
29日	30日	31日			
牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）			
うめごはん 肉じゃが 白菜とえのきのみそ汁	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ	冷やしうどん レバーの甘辛煮			
牛乳（3時） パイン缶詰 ハッピーターン（1）	牛乳（3時） オレンジゼリー	牛乳（3時） チーズウインナーパン			

☆アレルギーのある園児に対応しています