

# 7月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金 1日	土 2日
				牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
				ごはん さわらの香り焼 筑前煮 白菜と玉葱のみそ汁	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 茄子としめじのみそ汁
				牛乳 (3時) バナナケーキ	牛乳 (3時) 源氏パイ (2)
4日	5日	6日	7日	8日	9日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ぶどうパン クリームシチュー 豚肉とキャベツのオムレツ炒め	ごはん かれのいの煮付け 切干大根の煮物 豚肉と白菜のみそ汁	ごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁	七夕そばろごはん 天の川スープ	ナポリタン ツとチンゲン菜のコンソープ キャンディチーズ	マーボー丼 大根と揚げのみそ汁
牛乳 (3時) 小松菜じゃごごはん	牛乳 (3時) フライドポテト	牛乳 (3時) すいか ハイハイ	牛乳 (3時) キラキラゼリー	牛乳 (3時) お好み焼き	牛乳 (3時) オニギリパン (2)
11日	12日	13日	14日	15日	16日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
夏野菜のカレー 胡瓜とキャベツの中華炒め	イエローパン 鮭のガーリックマヨネーズ焼き 白菜の温サラダ おくらとわかめのスープ	野菜たっぷり牛丼 ふとわかめのみそ汁	ごはん 豆腐チャンプル 小松菜と揚げのみそ汁	冷やしうどん レバニラ炒め キャンディチーズ	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 茄子としめじのみそ汁
パン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) 梅じゃごごはん	牛乳 (3時) すいか マンナビースタット (2)	お茶 ビーツヨーグルト	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	牛乳 (3時) 源氏パイ (2)
18日	19日	20日	21日	22日	23日
	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
<b>海の日</b>	ナポリタン ツとチンゲン菜のコンソープ キャンディチーズ	ぶどうパン クリームシチュー 豚肉とキャベツのオムレツ炒め	ごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん かれのいの煮付け 切干大根の煮物 豚肉と白菜のみそ汁	<b>職員研修 及び 設備点検</b>
	牛乳 (3時) お好み焼き	牛乳 (3時) 小松菜じゃごごはん	牛乳 (3時) すいか ハイハイ	牛乳 (3時) フライドポテト	
25日	26日	27日	28日	29日	30日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
野菜たっぷり牛丼 ふとわかめのみそ汁	イエローパン 鮭のガーリックマヨネーズ焼き 白菜の温サラダ おくらとわかめのスープ	夏野菜のカレー 胡瓜とキャベツの中華炒め	冷やしうどん レバニラ炒め キャンディチーズ	ごはん さわらの香り焼 筑前煮 白菜と玉葱のみそ汁	マーボー丼 大根と揚げのみそ汁
牛乳 (3時) すいか マンナビースタット (2)	牛乳 (3時) 梅じゃごごはん	お茶 パン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) とうもろこし (1/4)	牛乳 (3時) バナナケーキ	牛乳 (3時) オニギリパン (2)

☆アレルギーのある園児に対応をしています