

6月の献立表

保育園

光の園幼稚園

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|-----------------------------------|-----------------------------------|--|---|-------------------------|
| | | 1日 | 2日 | 3日 | 4日 |
| | | 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) |
| | | 麦ごはん 豚肉と春雨のごまいため 豆腐とわかめのみそ汁 | ごはん さけのレモン醤油焼 れんこんとごぼうのきんぴら 豚肉と白菜のみそ汁 | ミートスパゲティ フルーツ寒天 キャンディチーズ | 中華丼 中華スープ |
| | | 牛乳 (3時) すいか ハーベスト セサミ | 牛乳 (3時) ごまきなこトースト | 牛乳 (3時) おからとコーンのスコン | 牛乳 (3時) ハッピーターン (2) |
| 6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 | 11日 |
| 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) |
| ごはん すき焼風煮 大根と揚げのみそ汁 | ロールパン クリームシチュー キャベツのあっさりサラダ | 焼そば トマトとレタスのスープ キャンディチーズ | ごはん じゃが芋の西京煮 むらくも汁 | ごはん カレイの香り焼 小松菜と厚揚げの煮びたし 舞茸と玉葱のみそ汁 | ハヤシライス 胡瓜とキャベツの中華サラダ |
| 牛乳 (3時) オレンジ おニギリセパ ｲﾝｼﾞヤリ | 牛乳 (3時) フライドポテト | お茶 みかん缶詰 ヨーグルト | 牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風 | 牛乳 (3時) おさつケーキ | 牛乳 (3時) チョイス (2) |
| 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 | 18日 |
| 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) | |
| ミニ食パン (ミルク) 豚肉のカレー煮 粉ふき芋 ツナと白菜のコンスープ | 炊き込みごはん レパニラ炒め キャベツのみそ汁 | カレーライス もやしジャコボン | 坦々麺 切干大根の煮物 | ごはん さばの梅煮 白菜と揚げの煮びたし さつま芋と玉葱のみそ汁 | 2歳保育参観 |
| 牛乳 (3時) 中華おこわ | 牛乳 (3時) 野菜蒸しパン | 牛乳 (3時) すいか 星たべよ (1) | 牛乳 (3時) キャロットゼリー | 牛乳 (3時) とうもろこし (1/4) | |
| 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 | 25日 |
| 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) |
| うめごはん 豆腐チャンプル 大根と人参のみそ汁 | イエローパン 鶏と野菜の甘酢あん コンスープ | ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ | 麦ごはん 豚肉と春雨のごまいため 豆腐とわかめのみそ汁 | マーボー丼 わかめ卵スープ | ハヤシライス 胡瓜とキャベツの中華サラダ |
| 牛乳 (3時) パイ缶詰 うす焼 (サラダ) | 牛乳 (3時) じゃこしそごはん | 牛乳 (3時) 黒糖かん | 牛乳 (3時) すいか ハーベスト セサミ | 牛乳 (3時) お好み焼き | 牛乳 (3時) チョイス (2) |
| 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | | |
| 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) | 牛乳 (10時) | | |
| 野菜たっぷり牛丼 ふとえのきのみそ汁 | 冷やしうどん ひじきの煮物 キャンディチーズ | カレーライス もやしジャコボン | ぶどうパン ハンバーグ きゅうりとコーンのサラダ キャベツと鶏肉のスープ | | |
| 牛乳 (3時) やきいも | 牛乳 (3時) とうもろこし (1/4) | 牛乳 (3時) すいか 星たべよ (1) | 牛乳 (3時) りんご リッツ | | |

☆アレルギーのある園児に対応しています