

1月の献立表

		保育園		光の園幼稚園	
月	火	水	木	金	土
3日	4日	5日	6日	7日	8日
	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）
	お弁当	カレーライス マカロニサラダ	味噌煮込みうどん レバーの竜田揚げ	ごはん さわらの幽庵焼き もやしとひじきのゴマ酢和え 豚汁	麦ごはん すき焼風煮 大根と人参のみそ汁
	牛乳（3時） ぱりんこ（2）	牛乳（3時） りんご リッツ	牛乳（3時） やきいも	牛乳（3時） 七草がゆ	牛乳（3時） バナナ ビスコ
10日	11日	12日	13日	14日	15日
	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）
成人の日	炊き込みごはん 大根のそぼろ煮 豆腐と三葉のすまし汁	焼そば 鶏ときのこのスープ キャンディチーズ	ごはん 鶏もも肉の照焼 煮め お雑煮	うめごはん 豆腐チャンプル ふとえのきのごまみそ汁	野菜たっぷり牛丼 玉葱のみそ汁
	牛乳（3時） マカロニのあべかわ風	牛乳（3時） ヨーグルト 黄桃缶	牛乳（3時） フルーツきんとん	牛乳（3時） じゃこトースト	牛乳（3時） 満月ボン（2）
17日	18日	19日	20日	21日	22日
牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	
麦ごはん すき焼風煮 大根と人参のみそ汁	ホットドッグ バターポテト ツナとチンゲン菜のコンスープ	ごはん かれいの煮付け 小松菜と揚げの煮びたし 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん おでん キャベツのみそ汁	味噌煮込みうどん レバーの竜田揚げ	0歳 保育参観
牛乳（3時） バナナ ビスコ	牛乳（3時） いもようかん	牛乳（3時） チーズウインナーパン	牛乳（3時） 型抜きクッキー	牛乳（3時） やきいも	
24日	25日	26日	27日	28日	29日
牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）
イエローパン 鶏と野菜の甘酢あん コンスープ	焼そば 鶏ときのこのスープ キャンディチーズ	うめごはん 豆腐チャンプル ふとえのきのごまみそ汁	ごはん さわらの幽庵焼き もやしとひじきのゴマ酢和え 豚汁	カレーライス マカロニサラダ	野菜たっぷり牛丼 玉葱のみそ汁
牛乳（3時） 中華おこわ	お茶 ヨーグルト 黄桃缶	牛乳（3時） じゃこトースト	牛乳（3時） 芋がゆ	牛乳（3時） りんご リッツ	牛乳（3時） 満月ボン（2）
31日					1日
牛乳（10時）					
炊き込みごはん 大根のそぼろ煮 豆腐と三葉のすまし汁					
牛乳（3時） マカロニのあべかわ風					

☆アレルギーのある園児に対応しています。