

9月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）
		マーボー丼 チンゲン菜の中華スープ	ロールパン クリームシチュー 小松菜とベーコンの炒め物	ちゃんぽん麺 ひじき豆 キャンディチーズ	ごはん 韓国風の炒め物 ふとわかめのみそ汁
		牛乳（3時） バナナ マンナビスケット(2)	牛乳（3時） 梨 源氏パイ	牛乳（3時） 野菜蒸しパン	牛乳（3時） ぱりんこ(2)
6日	7日	8日	9日	10日	11日
牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	
カレーライス キャベツとジャコの甘酢炒め	肉うどん 切干大根とじゃこの煮物 キャンディチーズ	麦ごはん さわらの香り焼 筑前煮 ほうれん草と玉葱のみそ汁	ミニ食パン(ミルク) ハンバーグ 人参のグラッセ チンゲン菜とえのきのスープ	ごはん 鶏と高野の煮物 レバーの竜田揚げ 大根と揚げのみそ汁	職員研修
お茶 パイナップル詰 ヨーグルト	牛乳（3時） ハウスみかん ハイハイ	牛乳（3時） ふのラスク	牛乳（3時） 中華おこわ	牛乳（3時） 梨 ココナッツサブレ(1)	
13日	14日	15日	16日	17日	18日
牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）
イエローパン 豚肉のカレー煮 粉ふき芋 ツナと白菜のコンスープ	ごはん じゃが芋の西京煮 むらくも汁	ハヤシライス キャベツとハムのオムレツ炒め	焼そば 鶏ときのこのスープ キャンディチーズ	うめごはん かれの煮付け 小松菜と揚げの煮びたし 大根と豚肉のみそ汁	ごはん 韓国風の炒め物 ふとわかめのみそ汁
牛乳（3時） 鮭ごはん	牛乳（3時） 黄桃缶 ハッピーターン(1)	牛乳（3時） 梨 ハイハイ	牛乳（3時） 黒糖かん	牛乳（3時） ごまとチーズのケーキ	牛乳（3時） ぱりんこ(2)
20日	★21日	22日	23日	24日	25日
	牛乳（10時）	牛乳（10時）		牛乳（10時）	牛乳（10時）
敬老の日	栗ごはん 大根と厚揚げの煮物 高野と小松菜のごまみそ汁	麦ごはん さわらの香り焼 筑前煮 ほうれん草と玉葱のみそ汁	秋分の日	カレーライス キャベツとジャコの甘酢炒め	マーボー丼 チンゲン菜の中華スープ
	牛乳（3時） おいもの月見もち	牛乳（3時） ふのラスク		お茶 パイナップル詰 ヨーグルト	牛乳（3時） バナナ マンナビスケット(2)
27日	28日	29日	30日		
牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）	牛乳（10時）		
ぶどうパン 鶏肉のママレード煮 キャベツとジャコの甘酢炒め 玉葱のカレースープ	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 レバーの竜田揚げ じゃがいもと玉葱のみそ汁	うめごはん かれの煮付け 小松菜と揚げの煮びたし 大根と豚肉のみそ汁	ハヤシライス キャベツとハムのオムレツ炒め		
牛乳（3時） マカロニのあべかわ風	牛乳（3時） フルーツポンチ	牛乳（3時） ごまとチーズのケーキ	牛乳（3時） 梨 ハイハイ		

☆アレルギーのある園児に対応しています。