

6月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
		1日	2日	3日	4日
		お弁当	ごはん さけのレモン醤油焼 れんこんとごぼうのきんぴら 豚肉と白菜のみそ汁	ミートスパゲティ フルーツ寒天 キャンディチーズ	中華丼 中華スープ
		牛乳(3時) すいか ハーベスト セミ	牛乳(3時) ごまきなこトースト	牛乳(3時) おからとコーンのスコン	牛乳(3時) ハッピーターン(2)
6日	7日	8日	9日	10日	11日
ごはん すき焼風煮 大根と揚げのみそ汁	ロールパン クリームシチュー キャベツのあっさりサラダ	焼そば トマトとレタスのスープ キャンディチーズ	ごはん じゃが芋の西京煮 むらくも汁	ごはん カレイの香り焼 小松菜と厚揚げの煮びたし 舞茸と玉葱のみそ汁	ハヤシライス 胡瓜とキャベツの中華サラダ
牛乳(3時) オレンジ おぎんげい汁	牛乳(3時) フライドポテト	お茶 みかん缶詰 ヨーグルト	牛乳(3時) マカロニのあべかわ風	牛乳(3時) おさつケーキ	牛乳(3時) チョイス(2)
13日	14日	15日	16日	17日	18日
ミニ食パン(ミルク) 豚肉のカレー煮 粉ふき芋 ツナと白菜のコンスープ 牛乳	炊き込みごはん レバニラ炒め キャベツのみそ汁	お弁当	坦々麺 切干大根の煮物	ごはん さばの梅煮 白菜と揚げの煮びたし さつま芋と玉葱のみそ汁	2歳保育参観
牛乳(3時) 中華おこわ	牛乳(3時) 野菜蒸しパン	牛乳(3時) すいか 星たべよ(1)	牛乳(3時) キャロットゼリー	牛乳(3時) とうもろこし(1/4)	
20日	21日	22日	23日	24日	25日
うめごはん 豆腐チャンプル 大根と人参のみそ汁	イエローパン 鶏と野菜の甘酢あん コンスープ すいか 牛乳	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	麦ごはん 豚肉と春雨のごまいため 豆腐とわかめのみそ汁	マーボー丼 わかめ卵スープ	ハヤシライス 胡瓜とキャベツの中華サラダ
牛乳(3時) パイ缶詰 うす焼(サラダ)	牛乳(3時) じゃこしそごはん	牛乳(3時) 黒糖かん	牛乳(3時) すいか ハーベスト セミ	牛乳(3時) お好み焼き	牛乳(3時) チョイス(2)
27日	28日	29日	30日		
野菜たっぷり牛丼 ふとえのきのみそ汁	冷やしうどん ひじきの煮物 キャンディチーズ	カレーライス もやしジャコボン	ぶどうパン ハンバーグ きゅうりとコーンのサラダ キャベツと鶏肉のスープ 牛乳		
牛乳(3時) やきいも	牛乳(3時) とうもろこし(1/4)	牛乳(3時) すいか 星たべよ(1)	牛乳(3時) りんご リッツ		

☆アレルギーのある園児に対応しています