

7月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

| 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--|---------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------|--|-----------------------------------|
| | | | 1日 | 2日 | 3日 |
| | | | | | |
| | | | 夏野菜のカレー 胡瓜とキャベツの中華炒め | イエローパン 鮭のガーリックコネズ 焼き レバにら炒め おくらとわかめのスープ 牛乳 | ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 ふとえのきのみそ汁 |
| | | | 牛乳 (3時) じゃこトースト | 牛乳 (3時) すいか エントリー | 牛乳 (3時) バナナ バタークッキー |
| 5日 | ★6日 | 7日 | 8日 | 9日 | 10日 |
| | | | | | |
| ぶどうパン クリームシチュー キャベツとハムのオムレツ炒め | 七夕そばろごはん 天の川スープ キラキラゼリー | お弁当 | 焼そば 鶏ときのこのスープ キャンディチーズ | ビビンバ ほうれん草ともやしの中華炒め ふわ玉キャベツスープ | うめごはん 鶏肉の五目煮 むらくも汁 |
| 牛乳 (3時) 小松菜じゃこごはん | 牛乳 (3時) 星たべよ (2) | 牛乳 (3時) すいか リッツ | 牛乳 (3時) オレンジ マンナビスケット (2) | 牛乳 (3時) レアチーズケーキ | 牛乳 (3時) みかん缶詰 どうぶつビスケット (5) |
| 12日 | 13日 | 14日 | 15日 | 16日 | 17日 |
| | | | | | |
| ロールパン ポークビーンズ キャベツともやしのスープ 牛乳 | マーボー丼 大根と揚げのみそ汁 オレンジ | お弁当 | 冷やしうどん ひじき豆 キャンディチーズ | ごはん さわらの香り焼 筑前煮 白菜と玉葱のみそ汁 | ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 ふとえのきのみそ汁 |
| 牛乳 (3時) ハウスみかん 新潟仕込み | 牛乳 (3時) キャロットゼリー | 牛乳 (3時) すいか ビスコ | お茶 黄桃缶 ヨーグルト | 牛乳 (3時) とうもろこし (1/4) | 牛乳 (3時) バナナ バタークッキー |
| 19日 | 20日 | 21日 | 22日 | 23日 | 24日 |
| | | | | | |
| ぶどうパン クリームシチュー キャベツとハムのオムレツ炒め | 焼そば 鶏ときのこのスープ キャンディチーズ | ビビンバ ほうれん草ともやしの中華炒め ふわ玉キャベツスープ | 海の日 | スポーツの日 | 設備点検 |
| 牛乳 (3時) 小松菜じゃこごはん | 牛乳 (3時) オレンジ マンナビスケット (2) | 牛乳 (3時) レアチーズケーキ | | | |
| 26日 | 27日 | 28日 | 29日 | 30日 | 31日 |
| | | | | | |
| ロールパン ポークビーンズ キャベツともやしのスープ 牛乳 | マーボー丼 大根と揚げのみそ汁 | 夏野菜のカレー 胡瓜とキャベツの中華炒め | 冷やしうどん ひじき豆 キャンディチーズ | ごはん さわらの香り焼 筑前煮 白菜と玉葱のみそ汁 | ごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁 |
| 牛乳 (3時) ハウスみかん 新潟仕込み | 牛乳 (3時) フルーツポンチ | 牛乳 (3時) じゃこトースト | お茶 黄桃缶 ヨーグルト | 牛乳 (3時) とうもろこし (1/4) | 牛乳 (3時) すいか ビスコ |

☆アレルギーのある園児に対応しています。