

# 1月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
年 末 年 始 休 業					
5日	6日	7日	★8日	9日	10日
麦ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみぞ汁	ごはん かれいの煮付け 白菜と揚げの煮びたし 大根のごまみそ汁	焼そば 具だくさんコーンスープ	ごはん 鶏もも肉の照焼 煮〆 お雑煮 フルーツきんとん	カレーライス パンサンスー	中華丼 チンゲン菜の中華スープ
牛乳（3時） マカロニのあべかわ風	牛乳（3時） みかん 満月ポン	牛乳（3時） 七草がゆ	牛乳（3時） ぱりんこ（2）	牛乳（3時） ふのラスク	お茶 オニギリセんべい イギンシャリ（2） うす焼（サラダ）（2）
12日	13日	14日	15日	16日	17日
成人の日	マーボー丼 キャベツと鶏肉のスープ	和風ちゃんぽん レバーの竜田揚	うめごはん さけの幽庵焼き ひじき豆 豚肉となすびのみぞ汁 牛乳	ごはん タンドリーチキン プロッコリーとベーコンのソテ コーンスープ	ごはん 豚肉と春雨のごまいため 大根と人参のみぞ汁
	牛乳（3時） 大学芋	牛乳（3時） 小松菜じゃこごはん	牛乳（3時） バナナ リップ	牛乳（3時） ごまとチーズのケーキ	お茶 新潟仕込み（2） ぼたぼた焼
19日	20日	21日	22日	23日	24日
麦ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみぞ汁	かき揚げ丼 豚汁 みかん	誕生会		ミートスパゲティ ヨーグルトサラダ	0歳児保育参観
牛乳（3時） マカロニのあべかわ風	牛乳（3時） ちぢみ	牛乳（3時） みかん 満月ポン	牛乳（3時） マンゴーゼリー	牛乳（3時） 芋がゆ	
26日	27日	28日	29日	30日	31日
マーボー丼 キャベツと鶏肉のスープ	うめごはん さけの幽庵焼き ひじき豆 豚肉となすびのみぞ汁 牛乳	カレーライス パンサンスー	ごはん タンドリーチキン プロッコリーとベーコンのソテ コーンスープ	和風ちゃんぽん レバーの竜田揚	ごはん 豚肉と春雨のごまいため 大根と人参のみぞ汁
牛乳（3時） 大学芋	牛乳（3時） バナナ リップ	牛乳（3時） ふのラスク	牛乳（3時） ごまとチーズのケーキ	牛乳（3時） 小松菜じゃこごはん	お茶 新潟仕込み（2） ぼたぼた焼

★アレルギーのある園児に対応しています