9月の献立表

		_9月の献	业表	幼稚園	光の園幼稚園
月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
うめごはん	ちゃんぽん麺	マーボー丼	ごはん	ロールパン	ごはん
韓国風の炒め物	ひじきの煮物	わかめ卵スープ	たらの香り焼	ハンバーグ	すき焼風煮
大根と揚げのみそ汁			れんこんとごぼうのきんぴら	キャベツのあっさり炒め	じゃが芋と玉葱のみそ汁
			豚肉と野菜のみそ汁	鶏ときのこのスープ	
			135,612,213,632,671	牛乳	
牛乳(3時)	牛乳 (3時)	牛乳 (3時)	牛乳 (3時)	牛乳 (3時)	お茶
ごまとチーズのケーキ	中華おこわ	お好み焼き	バナナ	黒糖かん	ぽたぽた焼
			新潟仕込み		星たべよ(2)
8日	9日	10日	11日	12日	13日
	2010 2 0.		.A. 16 1 ~ 18 /	1.5 = 7 =	
麦ごはん	ぶどうパン		冷やしうどん	ハヤシライス	中華丼
じゃが芋の西京煮	鶏と野菜のチーズ焼き		豚レバーの甘辛煮	ブロッコリーとパプリカ	(チンゲン菜と人参のスープ
豆腐とわかめのみそ汁	キャベツのカレースープ		梨		
	牛乳	誕生会			
4.到 (2世)	4 回 (2n+)	4. 回 (25+)	4-可 (2n+)	+\ \\	+\ \\
牛乳 (3時)	牛乳 (3時)	牛乳 (3時)	牛乳 (3時)	お茶	お茶
オレンジ	やきいも	ナットースト	ひじきご飯	ヨーグルト	ハッピーターン(2)
ココナッツサブレ(1)		.==		パイン缶詰	ぱりんこ(2)
15日	16日	17日	18日	19日	20日
	- 12 14		P 11.25	ナ ノ パ / *エ	<i>-</i> >₁⊥ /
	マーボー丼	ごはん	ロールパン	ちゃんぽん麺	ごはん
	わかめ卵スープ	たらの香り焼	ハンバーグ	ひじきの煮物	すき焼風煮
		れんこんとごぼうのきんぴら			じゃが芋と玉葱のみそ汁
敬老の日		豚肉と野菜のみそ汁	鶏ときのこのスープ		
			牛乳		
	牛乳 (3時)	牛乳 (3時)	牛乳 (3時)	牛乳 (3時)	お茶

	お好み焼き	バナナ	黒糖かん	中華おこわ	ぽたぽた焼
22日	23日	新潟仕込み 24日	25日	26日	星たべよ(2) 27日
22日	23日	24口	20日	20日	2/口
		麦ごはん	冷やしうどん	ごはん	
		麦ごはん じゃが芋の西京煮	冷やしうどん 豚レバーの甘辛煮		
			豚レバーの甘辛煮	ごはん さばの梅煮 小松菜と揚げの煮びたし	
	秋分の日	じゃが芋の西京煮		さばの梅煮	保育園 運動会
	秋分の日	じゃが芋の西京煮	豚レバーの甘辛煮	さばの梅煮 小松菜と揚げの煮びたし	保育園 運動会
	秋分の日	じゃが芋の西京煮	豚レバーの甘辛煮	さばの梅煮 小松菜と揚げの煮びたし	保育園 運動会
ヨーグルトサラダ	秋分の日	じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのみそ汁	豚レバーの甘辛煮 梨	さばの梅煮 小松菜と揚げの煮びたし むらくも汁	保育園 運動会
牛乳 (3時)	秋分の日	じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳(3時)	豚レバーの甘辛煮 梨 牛乳 (3時)	さばの梅煮 小松菜と揚げの煮びたし むらくも汁 牛乳 (3時)	保育園 運動会
ヨーグルトサラダ	秋分の日	じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳 (3時) オレンジ	豚レバーの甘辛煮 梨	さばの梅煮 小松菜と揚げの煮びたし むらくも汁	保育園 運動会
ヨーグルトサラダ 牛乳(3時) パインゼリー		じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳(3時)	豚レバーの甘辛煮 梨 牛乳 (3時)	さばの梅煮 小松菜と揚げの煮びたし むらくも汁 牛乳 (3時)	保育園 運動会
ヨーグルトサラダ 牛乳 (3時)	秋分の日 30日	じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳 (3時) オレンジ	豚レバーの甘辛煮 梨 牛乳 (3時)	さばの梅煮 小松菜と揚げの煮びたし むらくも汁 牛乳 (3時)	保育園 運動会
ヨーグルトサラダ 牛乳 (3時) パインゼリー		じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳 (3時) オレンジ	豚レバーの甘辛煮 梨 牛乳 (3時)	さばの梅煮 小松菜と揚げの煮びたし むらくも汁 牛乳 (3時)	保育園 運動会
ヨーグルトサラダ 牛乳(3時) パインゼリー 29日	30日	じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳 (3時) オレンジ	豚レバーの甘辛煮 梨 牛乳 (3時)	さばの梅煮 小松菜と揚げの煮びたし むらくも汁 牛乳 (3時)	保育園 運動会
キ乳 (3時) パインゼリー 29日 ぶどうパン	30日	じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳 (3時) オレンジ	豚レバーの甘辛煮 梨 牛乳 (3時)	さばの梅煮 小松菜と揚げの煮びたし むらくも汁 牛乳 (3時)	保育園 運動会
キ乳 (3時) パインゼリー 29日 ぶどうパン 鶏と野菜のチーズ焼き	30日 うめごはん 韓国風の炒め物	じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳 (3時) オレンジ	豚レバーの甘辛煮 梨 牛乳 (3時)	さばの梅煮 小松菜と揚げの煮びたし むらくも汁 牛乳 (3時)	保育園 運動会
キ乳 (3時) パインゼリー 29日 ぶどうパン 鶏と野菜のチーズ焼き キャベツのカレースープ	30日	じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳 (3時) オレンジ	豚レバーの甘辛煮 梨 牛乳 (3時)	さばの梅煮 小松菜と揚げの煮びたし むらくも汁 牛乳 (3時)	保育園 運動会
キ乳 (3時) パインゼリー 29日 ぶどうパン 鶏と野菜のチーズ焼き キャベツのカレースープ	30日 うめごはん 韓国風の炒め物	じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳 (3時) オレンジ	豚レバーの甘辛煮 梨 牛乳 (3時)	さばの梅煮 小松菜と揚げの煮びたし むらくも汁 牛乳 (3時)	保育園 運動会
キ乳 (3時) パインゼリー 29日 ぶどうパン 鶏と野菜のチーズ焼き	30日 うめごはん 韓国風の炒め物	じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳 (3時) オレンジ	豚レバーの甘辛煮 梨 牛乳 (3時)	さばの梅煮 小松菜と揚げの煮びたし むらくも汁 牛乳 (3時)	保育園 運動会
キ乳 (3時) パインゼリー 29日 ぶどうパン 鶏と野菜のチーズ焼き キャベツのカレースープ	30日 うめごはん 韓国風の炒め物	じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳 (3時) オレンジ	豚レバーの甘辛煮 梨 牛乳 (3時)	さばの梅煮 小松菜と揚げの煮びたし むらくも汁 牛乳 (3時)	保育園 運動会
キ乳(3時) パインゼリー 29日 ぶどうパン 鶏と野菜のチーズ焼き キャベツのカレースープ 牛乳	30日 う めごはん 韓国風の炒め物 大根と揚げのみそ汁	じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳 (3時) オレンジ	豚レバーの甘辛煮 梨 牛乳 (3時)	さばの梅煮 小松菜と揚げの煮びたし むらくも汁 牛乳 (3時)	保育園 運動会
キ乳(3時) パインゼリー 29日 ぶどうパン 鶏と野菜のチーズ焼き キャベツのカレースープ	30日 うめごはん 韓国風の炒め物	じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのみそ汁 牛乳 (3時) オレンジ	豚レバーの甘辛煮 梨 牛乳 (3時)	さばの梅煮 小松菜と揚げの煮びたし むらくも汁 牛乳 (3時)	保育園 運動会