９月の献立表

幼稚園　　光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
うめごはん 韓国風の炒め物 大根と揚げのみそ汁	ちゃんぽん麺 ひじきの煮物	マーボー丼 わかめ卵スープ	ごはん たらの香り焼 れんこんとごぼうのきんぴら 豚肉と野菜のみそ汁	ロールパン ハンバーグ ｷｬﾍﾞﾂのあっさり炒め 鶏ときのこのスープ 牛乳	ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁
牛乳（3時） ごまとチーズのケーキ	牛乳（3時） 中華おこわ	牛乳（3時） お好み焼き	牛乳（3時） バナナ 新潟仕込み	牛乳（3時） 黒糖かん	お茶 ぽたぽた焼 星たべよ（2）
8日	9日	10日	11日	12日	13日
麦ごはん じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのみそ汁	ぶどうパン 鶏と野菜のﾁｰｽﾞ焼き キャベツのｶﾚｰｽｰﾌﾟ 牛乳	誕生会	冷やしうどん 豚レバーの甘辛煮 梨	ハヤシライス ブロッコリーとパプリカ	中華丼 ﾁﾝｹﾞﾝ菜と人参のｽｰﾌﾟ
牛乳（3時） オレンジ ココナッツサブレ（1）	牛乳（3時） やきいも	牛乳（3時） ナットースト	牛乳（3時） ひじきご飯	お茶 ヨーグルト パイン缶詰	お茶 ハッピーターン（2） ぱりんこ(2)
15日	16日	17日	18日	19日	20日
敬老の日	マーボー丼 わかめ卵スープ	ごはん たらの香り焼 れんこんとごぼうのきんぴら 豚肉と野菜のみそ汁	ロールパン ハンバーグ ｷｬﾍﾞﾂのあっさり炒め 鶏ときのこのスープ 牛乳	ちゃんぽん麺 ひじきの煮物	ごはん すき焼風煮 じゃが芋と玉葱のみそ汁
	牛乳（3時） お好み焼き	牛乳（3時） バナナ 新潟仕込み	牛乳（3時） 黒糖かん	牛乳（3時） 中華おこわ	お茶 ぽたぽた焼 星たべよ（2）
22日	23日	24日	25日	26日	27日
夏野菜のカレー ヨーグルトサラダ	秋分の日	麦ごはん じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのみそ汁	冷やしうどん 豚レバーの甘辛煮 梨	ごはん さばの梅煮 小松菜と揚げの煮びたし むらくも汁	保育園 運動会
牛乳（3時） パインゼリー		牛乳（3時） オレンジ ココナッツサブレ（1）	牛乳（3時） ひじきご飯	牛乳（3時） ナットースト	
29日	30日				
ぶどうパン 鶏と野菜のﾁｰｽﾞ焼き キャベツのｶﾚｰｽｰﾌﾟ 牛乳	うめごはん 韓国風の炒め物 大根と揚げのみそ汁				
牛乳（3時） やきいも	牛乳（3時） ごまとチーズのケーキ				