

5月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
ハヤシライス 胡瓜とキャベツの中華炒め	炊き込みごはん 大根のそぼろ煮 豆腐と三葉のすまし汁	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	ごはん 肉じゃが 白菜と玉葱のみそ汁
牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	牛乳 (3時) ナットースト				お茶 星たべよ (2) ぼたぼた焼
8日	9日	10日	11日	12日	13日
カレーライス キャベツと人参のピクルス	ロールパン 白身魚のタンドリー風 パンサンスー コーンと白菜のスープ 牛乳	お弁当	豆ごはん 豆腐チャンプル キャベツのみそ汁 バナナ	ちゃんぽん麺 レバーの竜田揚	創立記念日
牛乳 (3時) りんご ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) お好み焼き	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) 中華おこわ	
15日	16日	17日	18日	19日	20日
ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん さばのみそ煮 れんこんとごぼうのきんぴら むらくも汁	マーボー丼 チンゲン菜の中華スープ	肉うどん 切干大根の煮物	イエローパン ハンバーグ キャベツとちくわのサラダ 具だくさんコンスープ 牛乳	ごはん 肉じゃが 白菜と玉葱のみそ汁
牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) バナナ 新潟仕込み	牛乳 (3時) 黒糖蒸しパン	牛乳 (3時) キャロットゼリー	牛乳 (3時) 鶏ひじきご飯	お茶 星たべよ (2) ぼたぼた焼
22日	23日	24日	25日	26日	27日
ナポリタン 白菜と鶏肉のスープ	麦ごはん 韓国風の炒め物 じゃが芋と玉葱のみそ汁	お弁当	ごはん さわらの香味焼 ひじきの煮物 大根のごまみそ汁	ホットドッグ バターポテト 鶏ときのこのスープ 牛乳	野菜たっぷり牛丼 かぼちゃと玉葱のみそ汁
牛乳 (3時) フライドポテト	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ	牛乳 (3時) りんご ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) おからとコーンのスコーン	牛乳 (3時) 鮭ごはん	お茶 ぱりんこ (2) 新潟仕込み (2)
29日	30日	31日			
炊き込みごはん 大根のそぼろ煮 豆腐と三葉のすまし汁	うめごはん 鶏と高野の煮物 レバーの甘辛煮 さつま汁	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル わかめ卵スープ			
牛乳 (3時) ナットースト	牛乳 (3時) オレンジ ビスコ (2)	牛乳 (3時) オレンジゼリー			

☆アレルギーのある園児に対応しています