



12月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金 1日	土 2日
				牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
				野菜たっぷり牛丼 えのきと三葉のすまし汁	ごはん 肉じゃが キャベツのみそ汁
				牛乳 (3時) バナナ オニギリ・せんべい・せんじやり	牛乳 (3時) パイナップル どうぶつビスケット (5)
4日	5日	6日	7日	8日	9日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ロールパン クリームシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	ごはん 鮭の塩焼 れんこんとごぼうのきんぴら 白菜のみそ汁	炊き込みごはん 小松菜と揚げの煮びたし 豆腐と三葉のすまし汁	カレーライス マカロニサラダ	肉うどん ひじき豆	中華丼 チンゲン菜の中華スープ
牛乳 (3時) りんご バタークッキー	牛乳 (3時) きなこもち	牛乳 (3時) みかん (1/2) マンナビスケット	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) チーズトースト	牛乳 (3時) みかん (1/2) ビスコ
11日	12日	13日	14日	★15日	16日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ミニ食パン (チョコ) 鶏肉のママレード煮 胡瓜とキャベツの中華サラダ オニオンスープ	麦ごはん おでん 小松菜と玉葱のみそ汁	ごはん すき焼風煮 大根と人参のみそ汁	ちゃんぽん麺 五目大豆煮	レーズンパン フライドチキンカレー風味 フライドポテト ブロッコリーとコーンの和え物 星のスープ	野菜たっぷり牛丼 えのきと三葉のすまし汁
牛乳 (3時) じゃごごはん	牛乳 (3時) バナナ エントリー	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) みかん (1/2) はちみつミニーナツ	牛乳 (3時) クリスマスケーキ (にんじん) ツリーのクッキー	牛乳 (3時) バナナ オニギリ・せんべい・せんじやり
18日	19日	20日	21日	22日	23日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
ナポリタン 具だくさんコンソメスープ キャンディチーズ	ごはん 肉じゃが キャベツのみそ汁	カレーライス マカロニサラダ 	中華丼 チンゲン菜の中華スープ	ごはん 鮭の塩焼 れんこんとごぼうのきんぴら 白菜のみそ汁	天皇誕生日
牛乳 (3時) 食パンDEメロンパン	牛乳 (3時) パイナップル どうぶつビスケット (5)	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) みかん (1/2) ビスコ	牛乳 (3時) きなこもち	
25日	26日	27日	28日	29日	30日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)		
肉うどん ひじき豆	麦ごはん おでん 小松菜と玉葱のみそ汁	炊き込みごはん 小松菜と揚げの煮びたし 豆腐と三葉のすまし汁	ロールパン クリームシチュー 胡瓜とトマトのサラダ		
牛乳 (3時) チーズトースト	牛乳 (3時) バナナ エントリー	牛乳 (3時) みかん (1/2) マンナビスケット	牛乳 (3時) りんご バタークッキー		

☆食物アレルギーのある園児への対応をしています。