

6月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金 1日	土 2日
				牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
				野菜たっぷり牛丼 しめじと三葉のすまし汁 	ごはん じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのすまし汁
				牛乳 (3時) すいか ハーベスト せみ	牛乳 (3時) みかん缶詰 ヨーグルト
4日	5日	6日	7日	8日	9日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ミニ食パン(チョコ) 豚肉のカレー煮 粉ふき芋 ツナと白菜のコンスープ	ちゃんぽん麺 切干大根の煮物 	マーボー丼 中華スープ	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん かれいの煮付け 白菜と揚げの煮びたし さつま芋と玉葱のみそ汁	カレーライス もやしとひじきのゴマ酢和え 
牛乳 (3時) 黄桃缶 雪の宿	牛乳 (3時) ヨーグルト 木の実	牛乳 (3時) オレンジ おにぎり せんべい じゃがいも	牛乳 (3時) キャロットゼリー	牛乳 (3時) じゃこトースト	牛乳 (3時) バナナ うす焼 (サラダ)
11日	12日	13日	14日	15日	16日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ごはん 鶏と高野の煮物 キャベツのみそ汁	うめごはん さわらの香り焼 大根と揚げの煮物 豚汁	ピビンバ ほうれん草ともやしのナムル トマトとレタスの卵スープ	焼そば ポトフスープ 	ロールパン ハンバーグ 白菜の温サラダ わかめと玉葱のスープ	ごはん 豆腐チャンプル 大根と人参のみそ汁
牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) ごま入りおからクッキー	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) ハウスみかん 星たべよ (1)	牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) りんご リッツ
18日	19日	20日	21日	22日	23日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ロールパン 鶏と野菜の甘酢あん オニオンスープ	ごはん じゃが芋の西京煮 豆腐とわかめのすまし汁	マーボー丼 中華スープ 	冷やしうどん ひじき豆	麦ごはん 鮭の塩焼 きんぴら 小松菜と人参のみそ汁	野菜たっぷり牛丼 しめじと三葉のすまし汁
牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	牛乳 (3時) みかん缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) オレンジ おにぎり せんべい じゃがいも	牛乳 (3時) おからとコーンのスクランブル	牛乳 (3時) バナナケーキ	牛乳 (3時) すいか ハーベスト せみ
25日	26日	27日	28日	29日	30日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ナポリタン 白菜と鶏肉のスープ キャンディチーズ 	ロールパン 白身魚のタンドリー風 キャベツのあっさり炒め きのこのスープ	ピビンバ ほうれん草ともやしのナムル トマトとレタスの卵スープ	ごはん 豆腐チャンプル 大根と人参のみそ汁	カレーライス もやしとひじきのゴマ酢和え 	ごはん 鶏と高野の煮物 キャベツのみそ汁
牛乳 (3時) フライドポテト	牛乳 (3時) じゃこしそごはん	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) りんご リッツ	牛乳 (3時) バナナ うす焼 (サラダ)	牛乳 (3時) ふのラスク

☆食物アレルギーのある園児への対応をしています。