

3月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
 <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin: 10px auto; width: fit-content;"> 年長さんに好きな献立のアンケートをしてもらいました。 1位 カレーライス 2位 ホットドック 3位 バターポテト 4位 ピラフ 5位 マカロニグラタン </div>			牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
			ロールパン 鶏と野菜の甘酢あん 具だくさんコーンスープ	手まりずし ほうれん草のごま和え 肉だんご汁	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ
			牛乳 (3時) でこぼん オキリセンバ 仔ンジャリ	牛乳 (3時) バイクドチーズケーキ ひなあられ	牛乳 (3時) りんご リッツ
5日	6日	7日	8日	9日	10日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
ごはん 鶏と高野の煮物 豚汁	坦々麺 キャベツとジャコの甘酢炒め	麦ごはん 肉じゃが 豆腐とわかめのみそ汁	豆ごはん 白身魚の香り揚げ れんこんとごぼうのきんぴら 白菜と揚げのみそ汁	ミニ食パン(ミルク) マカロニグラタン キャベツのカレースープ 	ハヤシライス 胡瓜とトマトのサラダ
牛乳 (3時) バナナ 源氏パイ	牛乳 (3時) ショートブレッド	牛乳 (3時) 食パンDEメロンパン	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) いちご (2ヶ) エントリー	牛乳 (3時) パン缶詰 おにぎりせんべい
12日	13日	14日	15日	16日	17日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)
うめごはん 天ぷら(ちくわ、いも) ひじきと小松菜のサガ ふと三葉のすまし汁	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	和風ちゃんぽん 切干大根の煮物	ホットドッグ バターポテト オニオンスープ	カレーライス マカロニサラダ	ごはん 鶏と高野の煮物 豚汁
牛乳 (3時) 清見オレンジ はちみつミドーナツ	牛乳 (3時) りんご リッツ	牛乳 (3時) 人参クッキー	牛乳 (3時) カスタードプリン	牛乳 (3時) チーズウインナーパン	牛乳 (3時) バナナ 源氏パイ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)		牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
野菜たっぷり牛丼 なすびと揚げのみそ汁	麦ごはん 肉じゃが 豆腐とわかめのみそ汁		ハヤシライス 胡瓜とトマトのサラダ	豆ごはん 白身魚の香り揚げ れんこんとごぼうのきんぴら 白菜と揚げのみそ汁	
牛乳 (3時) みかん缶詰 雪の宿	牛乳 (3時) 食パンDEメロンパン		牛乳 (3時) パン缶詰 おにぎりせんべい (1)	牛乳 (3時) ふのラスク	
26日	27日	28日	29日	30日	31日
牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	牛乳 (10時)	
ロールパン 鶏と野菜の甘酢あん 具だくさんコーンスープ	うめごはん 天ぷら(ちくわ、いも) ひじきと小松菜のサガ ふと三葉のすまし汁	カレーライス マカロニサラダ	和風ちゃんぽん 切干大根の煮物	野菜たっぷり牛丼 なすびと揚げのみそ汁	
牛乳 (3時) でこぼん オキリセンバ 仔ンジャリ	牛乳 (3時) 清見オレンジ はちみつミドーナツ	牛乳 (3時) チーズウインナーパン	牛乳 (3時) 人参クッキー	牛乳 (3時) みかん缶詰 雪の宿	

☆食物アレルギーのある園児への対応をしています。