

4月の献立表

保育園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
1日	2日	3日	4日	5日	6日
	マーボー丼 わかめ卵スープ	ぶどうパン 白身魚の Tandori 風 胡瓜とトマトのサラダ 白菜と豚肉のスープ	ごはん 豚肉と春雨のごまいため 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん 鶏と高野の煮物 レバーの甘辛煮 大根と揚げのみそ汁	ハヤシライス 胡瓜とキャベツの中華サラダ
	牛乳 (3時) オレンジゼリー	牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) フライドポテト	牛乳 (3時) オレンジ バタークッキー	お茶 ぱりんこ ハッピーターン (1)
8日	9日	10日	11日	12日	13日
ロールパン クリームシチュー キャベツのあっさりサラダ	和風ちゃんぽん 胡瓜とちくわのごまみそ和え	カレーライス マカロニサラダ	ピラフ レバニラ炒め 舞茸の豆乳スープ	ごはん さけの香り焼 切干大根の煮物 さつまい	ごはん 韓国風の炒め物 じゃが芋と玉葱のみそ汁
牛乳 (3時) 蒸し芋	牛乳 (3時) とうもろこしごはん	牛乳 (3時) じゃこトースト	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) バナナ ハイハイ	お茶 星たべよ (2) うす焼 (サラダ) (2)
15日	16日	17日	18日	19日	20日
ごはん 肉じゃが ほうれん草と玉葱のみそ汁	焼そば トマトとレタスの卵スープ	ごはん 鶏と高野の煮物 レバーの甘辛煮 大根と揚げのみそ汁	うめごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 むらくも汁	ぶどうパン 白身魚の Tandori 風 胡瓜とトマトのサラダ 白菜と豚肉のスープ	ハヤシライス 胡瓜とキャベツの中華サラダ
牛乳 (3時) パウンドケーキ	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト	牛乳 (3時) オレンジ バタークッキー	牛乳 (3時) お好み焼き	牛乳 (3時) 中華おこわ	お茶 ぱりんこ ハッピーターン (1)
22日	23日	24日	25日	26日	27日
ロールパン クリームシチュー キャベツのあっさりサラダ	マーボー丼 わかめ卵スープ	ごはん さけの香り焼 切干大根の煮物 さつまい	和風ちゃんぽん 胡瓜とちくわのごまみそ和え	カレーライス マカロニサラダ	ごはん 韓国風の炒め物 じゃが芋と玉葱のみそ汁
牛乳 (3時) 蒸し芋	牛乳 (3時) オレンジゼリー	牛乳 (3時) バナナ ハイハイ	牛乳 (3時) とうもろこしごはん	牛乳 (3時) じゃこトースト	お茶 星たべよ (2) うす焼 (サラダ) (2)
29日	30日				
昭和の日	焼そば トマトとレタスの卵スープ				
	お茶 パイン缶詰 ヨーグルト				

☆アレルギーのある園児に対応しています

夏の記録的猛暑の影響から、特にはくさいが高騰しております。15日までに使用するはくさいはすべてキャベツに変更してしています。16日以降につきましても価格によりましてははくさいをキャベツに変更して対応したいと考えておりますのでよろしくお願いたします。