

10月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
2日	3日	4日	★5日	6日	7日
野菜たっぷり牛丼 高野と三葉のすまし汁	ロールパン 大豆のケチャップ煮 キャベツのカルスーフ 牛乳	お弁当 	栗ごはん うさぎ大根と厚揚げの煮 豚肉と白菜のみそ汁 月見団子	肉うどん もやしとひじきのゴマ酢和え	運動会 
牛乳 (3時) りんご ウエハース	牛乳 (3時) フライドポテト	牛乳 (3時) バナナ 新潟仕込み	牛乳 (3時) ぼたぼた焼	牛乳 (3時) じゃこトースト	
9日	10日	11日	12日	13日	14日
	ごはん 肉じゃが 切干大根のみそ汁	お弁当 	ホットドッグ バターポテト オニオンスープ 牛乳	麦ごはん さけの香り焼 胡瓜の酢の物 かぼちゃと玉葱のみそ汁	ごはん 鶏と高野の煮物 豚汁
	牛乳 (3時) はちみつミッドーナツ 柿	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) りんご ハッピーターン (1)	お茶 ヨーグルト みかん缶詰	牛乳 (3時) パイナップル缶詰 バタークッキー
16日	17日	18日	19日	20日	21日
ロールパン 豚肉のしょうが炒め 切干とひじきの変わり炒め コーンスープ 牛乳	ちゃんぽん麺 五目大豆煮 ぶどう	カレーライス マカロニサラダ	ごはん 白身魚の香り揚げ きんぴらごぼう キャベツのみそ汁	きのこごはん 大根のそぼろ煮 ふとえのきのすまし汁	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁
牛乳 (3時) りんご エントリー	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ	牛乳 (3時) おかからとチョコのスコーン	牛乳 (3時) 柿 満月ポン	牛乳 (3時) 手作りようかん	牛乳 (3時) バナナ 新潟仕込み
23日	24日	25日	26日	27日	28日
おにぎりパーティ 豚汁 柿 	麦ごはん さけの香り焼 胡瓜の酢の物 かぼちゃと玉葱のみそ汁	肉うどん もやしとひじきのゴマ酢和え 	チキンライス じゃこピー にらとしめじの卵スープ	ミニ食パン(イチゴ) 鶏のからあげ 胡瓜とキャベツの中華サラダ きのこのスープ 牛乳	ごはん 肉じゃが 切干大根のみそ汁
牛乳 (3時) パイナップル缶詰 バタークッキー	お茶 ヨーグルト みかん缶詰	牛乳 (3時) じゃこトースト	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) りんご エントリー	牛乳 (3時) ハニードーナツ 柿
30日	★31日				
ナポリタン 白菜と鶏肉のスーフ キャンディチーズ	ロールパン パンプキングラタン かぼちゃのスーフ ハロウィンクッキー				
牛乳 (3時) バナナ リッツ	牛乳 (3時) 源氏パイ (2)				

☆食物アレルギーのある園児への対応をしています。