


12月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金 1日	土 2日
				野菜たっぷり牛丼 えのきと三葉のすまし汁 みかん (1/2)	ごはん 肉じゃが キャベツのみそ汁
				牛乳 (3時) バナナ オギリセバ イギンジャリ	牛乳 (3時) パイン缶詰 どうぶつビスケット(5)
4日	5日	6日	7日	8日	9日
ロールパン クリームシチュー 胡瓜とトマトのサラダ	ごはん 鮭の塩焼 れんこんとごぼうのきんぴら 白菜のみそ汁		カレーライス マカロニサラダ	肉うどん ひじき豆 オレンジ	中華丼 チンゲン菜の中華スープ
牛乳 (3時) りんご バタークッキー	牛乳 (3時) きなこもち	牛乳 (3時) みかん (1/2) マンナビスケット	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) チーズトースト	牛乳 (3時) みかん (1/2) ビスコ
11日	12日	13日	14日	★15日	16日
ミニ食パン(チョコ) 鶏肉のママレード煮 胡瓜とキャベツの中華サラダ オニオンスープ 牛乳	麦ごはん おでん 小松菜と玉葱のみそ汁		ちゃんぽん麺 五目大豆煮 りんご	レーズンパン フライドチキンカレー風味 フライドポテト ブロッコリーとコーンの和え物 星のスープ クリスマスケーキ(にんじん) ツリーのクッキー	野菜たっぷり牛丼 えのきと三葉のすまし汁 みかん (1/2)
牛乳 (3時) じゃごごはん	牛乳 (3時) バナナ エントリー	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) みかん (1/2) はちみつミニドーナツ	牛乳 (3時) 星たべよ (2)	牛乳 (3時) バナナ オギリセバ イギンジャリ
18日	19日	20日	21日	22日	23日
ナポリタン 具だくさんコーンスープ キャンディチーズ	ごはん 肉じゃが キャベツのみそ汁	カレーライス マカロニサラダ	中華丼 チンゲン菜の中華スープ	ごはん 鮭の塩焼 れんこんとごぼうのきんぴら 白菜のみそ汁	天皇誕生日
牛乳 (3時) 食パンDEメロンパン	牛乳 (3時) パイン缶詰 どうぶつビスケット(5)	牛乳 (3時) やきいも	牛乳 (3時) みかん (1/2) ビスコ	牛乳 (3時) きなこもち	
25日	26日	27日	28日	29日	30日
肉うどん ひじき豆 オレンジ	麦ごはん おでん 小松菜と玉葱のみそ汁	炊き込みごはん 小松菜と揚げの煮びたし 豆腐と三葉のすまし汁	ロールパン クリームシチュー 胡瓜とトマトのサラダ		
牛乳 (3時) チーズトースト	牛乳 (3時) バナナ エントリー	牛乳 (3時) みかん (1/2) マンナビスケット	牛乳 (3時) りんご バタークッキー		

☆食物アレルギーのある園児への対応をしています。