

3月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
 <p>年長さんに好きな献立のアンケートをしてもらいました。 1位 カレーライス 2位 ホットドック 3位 バターポテト 4位 ピラフ 5位 マカロニグラタン</p>			ロールパン 鶏と野菜の甘酢あん 具だくさんコーンスープ 牛乳	手まりずし いなり揚げ ほうれん草のごま和え 肉だんご汁 ベイクドチーズケーキ	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ
			牛乳 (3時) でこぼん オニキリセバ ｲﾝｼﾞヤリ	牛乳 (3時) ひなあられ 黄桃缶	牛乳 (3時) りんご リッツ
5日	6日	7日	8日	9日	10日
おにぎり 豚汁 いちご (2ヶ)	坦々麺 キャベツとジャコの甘酢炒め		豆ごはん 白身魚の香り揚げ れんこんとごぼうのきんぴら 白菜と揚げのみそ汁	ミニ食パン(ミルク) マカロニグラタン キャベツのカレースープ 牛乳	ハヤシライス 胡瓜とトマトのサラダ
牛乳 (3時) パナナ 源氏パイ	牛乳 (3時) ショートブレッド	牛乳 (3時) 食パンDEメロンパン	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) いちご (2ヶ) エントリー	牛乳 (3時) パイン缶詰 おにぎりせんべい
12日	13日	14日	15日	16日	17日
うめごはん 天ぷら(ちくわ、いも) ひじきと小松菜のサゲ ふと三葉のすまし汁	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ はっさく(年長) でこぼん	和風ちゃんぽん 切干大根の煮物	ホットドッグ バターポテト オニオンスープ 牛乳	カレーライス マカロニサラダ ふのラスク	ごはん 鶏と高野の煮物 豚汁
牛乳 (3時) 清見オレンジ はちみつミントナツ	牛乳 (3時) りんご リッツ	牛乳 (3時) 人参クッキー	牛乳 (3時) カスタードプリン	牛乳 (3時) チーズウインナーパン	牛乳 (3時) パナナ 源氏パイ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
野菜たっぷり牛丼 なすびと揚げのみそ汁	麦ごはん 肉じゃが 豆腐とわかめのみそ汁		ハヤシライス 胡瓜とトマトのサラダ	豆ごはん 白身魚の香り揚げ れんこんとごぼうのきんぴら 白菜と揚げのみそ汁	
牛乳 (3時) みかん缶詰 雪の宿	牛乳 (3時) 食パンDEメロンパン		牛乳 (3時) パイン缶詰 おにぎりせんべい (1)	牛乳 (3時) ふのラスク	
26日	27日	28日	29日	30日	31日
ロールパン 鶏と野菜の甘酢あん 具だくさんコーンスープ 牛乳	うめごはん 天ぷら(ちくわ、いも) ひじきと小松菜のサゲ ふと三葉のすまし汁	カレーライス マカロニサラダ	和風ちゃんぽん 切干大根の煮物	野菜たっぷり牛丼 なすびと揚げのみそ汁	
牛乳 (3時) でこぼん オニキリセバ ｲﾝｼﾞヤリ	牛乳 (3時) 清見オレンジ はちみつミントナツ	牛乳 (3時) チーズウインナーパン	牛乳 (3時) 人参クッキー	牛乳 (3時) みかん缶詰 雪の宿	

☆食物アレルギーのある園児への対応をしています。