

# 7月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
2日	★3日	4日	5日	6日	7日
		お弁当			
ロールパン 大豆のケチャップ煮 大根とえのきのスープ 牛乳	七夕ちらし 天の川スープ キラキラゼリー 		カレーライス 胡瓜とキャベツの中華炒め	ごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁	ごはん 鶏肉の五目煮 かぼちゃと玉葱のみそ汁 
牛乳 (3時) ハウスみかん 新潟仕込み	牛乳 (3時) 星たべよ (2)	牛乳 (3時) とうもろこし (1/3)	牛乳 (3時) パイン缶詰 ココナッツサブレ (1)	牛乳 (3時) すいか おにぎりせんべい (1)	牛乳 (3時) りんご ハッピーターン (1)
9日	10日	11日	12日	13日	14日
					夏まつり
ロールパン クリームシチュー キャベツとハムのオイスター炒め	うめごはん かわいいの煮付け 白菜と揚げの煮びたし 豚肉となすびのみそ汁	お弁当	冷やしうどん ひじき豆 ハウスみかん	ビビンバ ほうれん草ともやしの中華炒め おくらとわかめのスープ	
牛乳 (3時) 果汁100%ゼリー ぱりんこ	お茶 ヨーグルト みかん缶詰	牛乳 (3時) チーズウインナーパン	牛乳 (3時) じゃこしそごはん	牛乳 (3時) 豆乳わらびもち	
16日	17日	18日	19日	20日	21日
海の日	ごはん 鶏肉の五目煮 かぼちゃと玉葱のみそ汁	ごはん 肉とチンゲン菜の炒め物 ふとえのきののみそ汁	肉うどん 切干大根の煮物 キャンディチーズ 	ごはん さばの塩焼 筑前煮 白菜と玉葱のみそ汁	カレーライス 胡瓜とキャベツの中華炒め 
	牛乳 (3時) りんご ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) オレンジゼリー	牛乳 (3時) とうもろこし (1/3)	牛乳 (3時) シフォンケーキ	牛乳 (3時) パイン缶詰 ココナッツサブレ
23日	24日	25日	26日	27日	28日
ロールパン 大豆のケチャップ煮 大根とえのきのスープ 牛乳	冷やしうどん ひじき豆 ハウスみかん	うめごはん かわいいの煮付け 白菜と揚げの煮びたし 豚肉となすびのみそ汁	ビビンバ ほうれん草ともやしの中華炒め おくらとわかめのスープ 	ごはん 肉じゃが 小松菜と玉葱のみそ汁	ごはん 韓国風の炒め物 豆腐とわかめのみそ汁
牛乳 (3時) ハウスみかん 新潟仕込み	牛乳 (3時) じゃこしそごはん	お茶 ヨーグルト みかん缶詰	牛乳 (3時) 豆乳わらびもち	牛乳 (3時) 流しそうめん おくら	牛乳 (3時) すいか おにぎりせんべい
30日	31日				
ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 鶏ときのこのスープ	ごはん さばの塩焼 筑前煮 白菜と玉葱のみそ汁				
牛乳 (3時) 黄桃缶 はちみつミドーナツ	牛乳 (3時) シフォンケーキ				

☆食物アレルギーのある園児への対応をしています。