

# 6月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			ごはん 肉じゃが もやしと人参のみそ汁 バナナ	ロールパン ハンバーグ 人参のグラッセ きのこのスープ 牛乳	野菜たっぷり牛丼 豆腐とわかめのみそ汁
			牛乳 (3時) りんご ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) パイン缶詰 チョコイス
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ナポリタン 白菜と鶏肉のスープ キャンディチーズ	ロールパン 鶏と野菜の甘酢あん 大根と人参のスープ 牛乳		麦ごはん さけの香り焼 小松菜の煮びたし 高野と三葉のすまし汁	ピピンバ ほうれん草ともやしの中華炒め わかめと玉葱のスープ	
牛乳 (3時) バナナ プレーンビスケット	牛乳 (3時) ふかし芋	牛乳 (3時) キャロットゼリー	牛乳 (3時) 黄桃缶 ハニードーナツ	牛乳 (3時) ごまとチーズのケーキ	
12日	13日	14日	15日	16日	17日
ロールパン ポークシチュー キャベツとハムのオムレツ炒め	カレーうどん 切干大根の煮物 キャンディチーズ アメリカンチェリー		うめごはん かれのい煮付け 白菜と揚げの煮びたし ほうれん草と玉葱のみそ汁	ロールパン 鶏のからあげ キャベツのあっさりいため トマトとレタスの卵スープ 牛乳	マーボー丼 中華スープ 
牛乳 (3時) フライドポテト	牛乳 (3時) ちぢみ	牛乳 (3時) オレンジ ウエハース	牛乳 (3時) りんご たまごボーロ	牛乳 (3時) おからドーナツ	牛乳 (3時) みかん缶詰 ココナッツサブレ
19日	20日	21日	22日	23日	24日
ロールパン 豚肉のカレー煮 粉ふき芋 切干大根のスープ 牛乳	ごはん さわらのレモン醤油焼 大根と揚げの煮物 豚汁	カレーライス もやしジャコボン	きのこほうれん草の和風スパ コーンスープ キャンディチーズ 	ピラフ 小松菜のんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ 	ごはん じゃが芋の西京煮 しいたけと卵のすまし汁
牛乳 (3時) バナナ 鈴カステラ	牛乳 (3時) おからとコーンのスコーン	お茶 ヨーグルト みかん缶詰	牛乳 (3時) オレンジ ぱりんこ	牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風	牛乳 (3時) 黄桃缶 ごまビスケット 
26日	27日	28日	29日	30日	
ごはん 鶏と高野の煮物 大根と揚げのみそ汁	冷やしうどん ひじき豆 ハウスみかん	中華丼 豆腐とわかめの中華スープ 	ごはん 韓国風の炒め物 えのきと三葉のすまし汁	ロールパン さばの竜田揚げ ブロッコリーとパプリカの炒め物 ツナと白菜のコーンスープ 牛乳	
牛乳 (3時) パイン缶詰 新潟仕込み	牛乳 (3時) 中華おこわ	牛乳 (3時) むし芋	牛乳 (3時) ハウスみかん ビスコ	牛乳 (3時) バナナケーキ	

☆食物アレルギーのある園児への対応をしています。