

2月の献立表

幼稚園

光の園幼稚園

月	火	水	木	金	土
			1日	2日	3日
			ナポリタン 白菜と鶏肉のスープ キャンディチーズ	節分カレー フルーツサラダ 小魚	ごはん じゃが芋の西京煮 キャベツのみそ汁
			牛乳 (3時) ふのラスク	牛乳 (3時) バナナ たまごボーロ	牛乳 (3時) みかん (1/2) ホームパイ (1)
5日	6日	7日	8日	9日	10日
ごはん 鶏と高野の煮物 大根と揚げのみそ汁	うめごはん さけの幽庵焼き 小松菜と揚げの煮びたし さつま芋と玉葱のみそ汁		肉うどん 切干大根の煮物	ホットドッグ バターポテト オニオンスープ 牛乳	ごはん 豆腐チャンプル じゃがいもと玉葱のみそ汁
牛乳 (3時) ぼんかん (1/2) 星たべよ (1)	牛乳 (3時) ペイクドチーズケーキ	牛乳 (3時) りんご リッツ	牛乳 (3時) 芋がゆ	牛乳 (3時) いよかん 雪の宿	牛乳 (3時) バナナ ビスコ
12日	13日	14日	15日	16日	17日
	ハヤシライス 胡瓜とトマトのサラダ りんご		ごはん 豚肉と春雨のごまいため かぼちゃと玉葱のみそ汁	ピラフ 小松菜のにんにく塩炒め 舞茸の豆乳スープ	
	牛乳 (3時) ヨーグルト蒸しパン	牛乳 (3時) バナナ うす焼 (サラダ)	牛乳 (3時) ショートブレッド	牛乳 (3時) ちぢみ	
19日	20日	21日	22日	23日	24日
ごはん 豆腐チャンプル じゃがいもと玉葱のみそ汁	ビビンバ ほうれん草ともやしのナムル にらとしめじの卵スープ いちご (2ヶ)	カレーうどん 五目大豆煮	ミニ食パン (チョコ) ハンバーグ キャベツのあっさりサラダ 切干大根のスープ 牛乳	麦ごはん 鮭の塩焼 筑前煮 豆腐とわかめのみそ汁	炊き込みごはん 豚とかぼちゃの炒め物 ふとわかめのみそ汁
牛乳 (3時) バナナ ビスコ	牛乳 (3時) 黒ごま豆乳プリン	牛乳 (3時) ぼんかん (1/2) ハーベスト セミ	牛乳 (3時) ひじきご飯	牛乳 (3時) バナナケーキ	牛乳 (3時) りんご リッツ
26日	27日	28日			
ロールパン ポークシチュー 大根の三色サラダ	ごはん さばの竜田揚げ ひじきと小松菜のサラダ 白菜と人参のスープ	焼そば ポトフスープ ぼんかん (1/2)			
牛乳 (3時) いよかん ハッピーターン (1)	牛乳 (3時) いもようかん	牛乳 (3時) マカロニのあべかわ風			

☆食物アレルギーのある園児への対応をしています。